



Menu du restaurant municipal

Septembre 2020

du 31 août au 4 septembre

Lundi	
Saucisson à l'ail	
PL Jambon grillé	
BIO Lentilles bio	
PL Petit suisse aromatisé	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mardi	
BIO Salade de betteraves bio	10
PL Pâtes à la carbonara bio	1
BIO Carré bio	7
PL Brie bio	7
BIO Compote bio	
Pain labellisé	1

Mercredi	
Centre de loisirs	
Rillettes de la mer	4
Poisson pané	4
BIO Haricots verts bio	1
Fromage	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Goûter	
Croissant	7
	1

Jeudi	
PL Salade de crudités bio (tomates - maïs)	10
BIO Omelette parmentière	3
PL Salade verte bio	10
BIO Fromage blanc bio à la fraise	7
Pain labellisé	1

Vendredi	
Piémontaise	3
PL Boeuf bourguignon bio (VBF)	12
BIO Courgettes et riz bio	
PL St Ursin bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

du 14 au 18 septembre

Lundi	
Melon	
PL Sauté de poulet «Q»	
BIO Haricots verts bio - pommes de terre vapeur	
PL Fromage blanc bio à la framboise	7
Pain labellisé	1

Mardi	
BIO Duo de betteraves bio - Maïs	10
PL Pâtes à la bolognaise de soja bio	1
BIO Petit suisse aromatisé	7
Pain labellisé	1

Mercredi	
Centre de loisirs	
PL Oeufs durs bio	3
BIO Lasagnes saumon	1
PL Salade verte bio	10
Fromage	7
Mousse au chocolat	
Pain labellisé	1

Jeudi	
Macédoine de légumes	3
PL Cuisse de poulet bio	10
BIO Purée bio	7
PL Carré bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Vendredi	
PL Salade composée bio (blé bio - tomates bio - jambon)	10
PL Cari de porc «Q»	
PL Courgettes bio	
BIO Camembert bio	7
PL Compote bio	7
Pain labellisé	1

Goûter	
Banane et biscuit	3
	1
	7

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

Q
Produits de qualité

PL
Produits locaux

BIO
Produits bio

Q Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

Il signale également les produits allergènes :

① = gluten

② = crustacés

③ = oeufs

④ = poissons

⑤ = arachide

⑥ = soja

⑦ = lait

⑧ = fruit à coque

⑨ = celeri

⑩ = moutarde

⑪ = sésame

⑫ = sulfites

⑬ = lupin

⑭ = mollusques

du 7 au 11 septembre

Lundi	
PL Rillettes	
PL Paupiettes de dinde	
Q Petits pois Carottes bio	
BIO Petit suisse sucré	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mardi	
Pastèque	
Q Galette saucisse label	1
PL Salade verte bio	10
BIO Yaourt nature sucré bio	7
Pain labellisé	1

Mercredi	
Centre de loisirs	
Salade du pêcheur (pommes de terre - surimi - oeufs)	10
PL Rôti de porc «Q»	4
Q Ratatouille - boulgour bio	3
BIO Fromage	1
Fromage	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Goûter	
Yaourt - biscuit	1
	3
	7

Jeudi	
PL Tomates bio vinaigrette	10
BIO Steak de céréales bio	1
Q Pommes paillason	3
PL Crème dessert bio vanille	7
Pain labellisé	1

Vendredi	
PL Carottes bio vinaigrette	10
BIO Blanquette de poisson	7
Q Riz bio	4
PL Coulommiers bio	14
Fruit au sirop	7
Pain labellisé	1



Menu du restaurant municipal

Septembre
Octobre
2020

du 21 au 25 septembre

Lundi	
Pâté de campagne	
Escalope de volaille «Q»	
Ratatouille - Boulgour bio	①
Brie bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mardi	
Melon	
Gratin de céréales au soja bio	⑦ ① ⑥
Saint Ursin bio	⑦
Glace	
Pain labellisé	①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Surimi	⑩ ④ ③
Hachis parmentier (VBF)	⑦
Salade verte bio	⑩
Fromage	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Jeudi	
Salade composée bio (salade bio - oeufs durs - maïs)	③ ⑩
Rôti de porc «Q»	
Haricots verts bio	
Riz au lait bio vanille	⑦
Pain labellisé	①

Vendredi	
Rillettes de la mer	④ ⑦
Boeuf braisé (VBF)	
Carottes et pommes de terre bio	
Petit suisse sucré	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter	
Pain au chocolat	⑦ ①

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.



Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

Il signale également les produits allergènes :

① = gluten

⑥ = soja

⑪ = sésame

② = crustacés

⑦ = lait

⑫ = sulfites

③ = oeufs

⑧ = fruit à coque

⑬ = lupin

④ = poissons

⑨ = celeri

⑭ = mollusques

⑤ = arachide

⑩ = moutarde

du 28 septembre au 2 octobre

Lundi	
Maque-reaux à la tomate	④
Filet de dinde «Q»	
Petits pois - Carottes bio	
Camembert bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mardi	
Pomelos	
Omelette parmentière	③
Salade verte bio	⑩
Yaourt bio à la fraise de Voutré	⑦
Pain labellisé	①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Rillettes	
Rôti de veau (VBF)	
Riz bio	
Fromage	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Jeudi	
Radis bio	
Steak haché (VBF)	
Pâtes bio	①
Petit suisse sucré	⑦
Fruit au sirop	
Pain labellisé	①

Vendredi	
Salade composée bio (blé bio - tomates bio - maïs)	⑩ ①
Sauté de porc «Q» provençale	
Haricots beurre	
Coulommiers bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter	
Pain - Pâte à tartiner	① ⑧