



Menu du restaurant municipal

Février 2021

Du 1 au 5 février

Lundi	
Bouillon de légumes aux vermicelles	1
PL Sot l'y laisse de dinde (1)	
BIO Brocoli, blé bio	1
BIO Camembert bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mardi	
BIO Betteraves bio vinaigrette	10
PL Palet au fromage	1
BIO Haricots verts bio	7
Crêpes au chocolat	1
Pain labellisé	1

Mercredi Centre de loisirs	
Duo de celeri, carottes	9
PL BIO Boeuf bourguignon bio (VBF)	12
BIO Pâtes bio	1
Flan vanille	7
Pain labellisé	1

Goûter

Croissant	1
	7

Jeudi	
Pomelos	
PL Tartiflette bio	7
BIO PL Salade verte bio	10
PL Yaourt aux fruits Q	7
Pain labellisé	1

Vendredi	
Velouté de volaille	
Filet de poisson MSC sauce crevette	2
Champignons, boulgour bio	1
BIO Brie bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

(1) c'est un muscle placé en haut de cuisse qui est assez tendre. Pour la petite histoire, ce morceau s'appelle le « sot l'y laisse » car c'est le sot (idiot) qui le laisse (oublier) lorsqu'on découpe une volaille

Du 15 au 19 février

Lundi	
Velouté de tomates	
PL Sauté de dinde Label	
BIO Petits pois et carottes bio	
St-Paulin AOP	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mardi	
BIO Betteraves bio vinaigrette	10
PL Omelette bio parmentière	3
BIO PL Salade verte bio	10
BIO Fromage blanc BBC à la cerise	7
Pain labellisé	1

Mercredi Centre de loisirs	
Terrine de poisson	3
PL BIO Filet de poulet bio sauce suprême	4
BIO Blé bio	1
Fromage	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Goûter

Croissant	2
	1

Jeudi	
PL BIO Duo coleslaw bio (carottes, choux blanc)	
BIO Steak VBF Q	
BIO Ratatouille, Riz bio	1
PL BIO Entremet chocolat au lait bio	7
BIO Pain labellisé	1

Vendredi	
PL BIO Velouté de légumes bio	
BIO Rôti de porc Q	
BIO Boulgour bio	1
PL BIO Fromage bio «Le Souveron»	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

Produits de qualité	Produits locaux	Produits bio
---------------------	-----------------	--------------

Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

du 8 au 12 février

Lundi	
Celeri remoulade	3
PL Pâtes à la bolognaise de soja bio	1
BIO Petit suisse sucré	6
PL Fruit au sirop	7
Pain labellisé	1

Mardi	
PL BIO Potage de légumes bio	
BIO Echine de porc Q	
Ratatouille, crozet	1
PL Camembert bio	7
BIO Fruit	
Pain labellisé	1

Mercredi Centre de loisirs	
Q Pâté de campagne Q	
PL BIO Veau Marengo bio (VBF)	12
BIO Blé bio	1
Fromage	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Goûter

Pain au chocolat	1
	7

Jeudi	
Salade de mâche, fromage, noix	7
PL Cuisse de poulet Q	10
BIO Pommes rosti	1
PL Crème dessert bio à la vanille	7
BIO Pain labellisé	1

Vendredi	
PL BIO Potage crécy bio (Carottes, crème)	7
PL Rougail saucisse (Label)	
BIO Riz bio	
BIO Tome bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Il signale également les produits allergènes :

- | | | |
|---------------|-------------------|-----------------|
| 1 = gluten | 6 = soja | 11 = sésame |
| 2 = crustacés | 7 = lait | 12 = sulfites |
| 3 = oeufs | 8 = fruit à coque | 13 = lupin |
| 4 = poissons | 9 = celeri | 14 = mollusques |
| 5 = arachide | 10 = moutarde | |