



# Menu du restaurant municipal

Février 2021

## Du 1 au 5 février

Lundi	
Bouillon de légumes aux vermicelles	①
PL Sot l'y laisse de dinde <sup>(1)</sup>	
Q Brocoli, blé bio	①
Q Camembert bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mardi	
Q Betteraves bio vinaigrette	⑩
PL Palet au fromage	①
Q Haricots verts bio	⑦
Crêpes au chocolat	①
Pain labellisé	①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Duo de celeri, carottes	⑨
PL Boeuf bourguignon bio (VBF)	⑩
Q Pâtes bio	①
Flan vanille	⑦
Pain labellisé	①
Goûter	
Croissant	⑦

Jeudi	
Pomelos	
PL Tartiflette bio	⑦
Q Salade verte bio	⑩
PL Yaourt aux fruits Q	⑦
Pain labellisé	①

Vendredi	
Velouté de volaille	
Q Filet de poisson MSC sauce crevette	②
Q Champignons, boulgour bio	④
PL Brie bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

<sup>(1)</sup> c'est un muscle placé en haut de cuisse qui est assez tendre. Pour la petite histoire, ce morceau s'appelle le « sot l'y laisse » car c'est le sot (idiot) qui le laisse (oublier) lorsqu'on découpe une volaille

## Du 15 au 19 février

Lundi	
Velouté de tomates	
PL Sauté de dinde Label	
Q Petits pois et carottes bio	⑦
Q St-Paulin AOP	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mardi	
Q Betteraves bio vinaigrette	⑩
PL Omelette bio parmentière	③
Q Salade verte bio	⑩
PL Fromage blanc BBC à la cerise	⑦
Pain labellisé	①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Terrine de poisson	③
PL Filet de poulet bio sauce suprême	④
Q Blé bio	⑦
Fromage	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①
Goûter	
Croissant	⑦

Jeudi	
PL Duo coleslaw bio (carottes, choux blanc)	
Q Steak VBF Q	
Q Ratatouille, Riz bio	①
PL Entremet chocolat au lait bio	⑦
Pain labellisé	①

Vendredi	
PL Velouté de légumes bio	
Q Rôti de porc Q	
Q Boulgour bio	①
PL Fromage bio «Le Souveron»	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

Q	PL	BIO
Produits de qualité	Produits locaux	Produits bio

Q Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

## du 8 au 12 février

Lundi	
Celeri remoulade	③
PL Pâtes à la bolognaise de soja bio	⑥
Q Petit suisse sucré	⑦
Fruit au sirop	
Pain labellisé	①

Mardi	
PL Potage de légumes bio	
Q Echine de porc Q	
Q Ratatouille, crozet	①
PL Camembert bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Q Pâté de campagne Q	
PL Veau Marengo bio (VBF)	⑩
Q Blé bio	①
Fromage	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①
Goûter	
Pain au chocolat	⑦

Jeudi	
Salade de mâche, fromage, noix	⑦
PL Cuisse de poulet Q	⑩
Q Pommes rosti	①
PL Crème dessert bio à la vanille	⑦
Pain labellisé	①

Vendredi	
PL Potage crécy bio (Carottes, crème)	⑦
Q Rougail saucisse (Label)	
Q Riz bio	
Q Tome bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Il signale également les produits allergènes :

① = gluten

② = crustacés

③ = oeufs

④ = poissons

⑤ = arachide

⑥ = soja

⑦ = lait

⑧ = fruit à coque

⑨ = celeri

⑩ = moutarde

⑪ = sésame

⑫ = sulfites

⑬ = lupin

⑭ = mollusques