



# Menu du restaurant municipal

Septembre 2020

du 31 août au 4 septembre

Lundi	
Saucisson à l'ail	
Jambon grillé	
Lentilles bio	
Petit suisse aromatisé	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mardi	
Salade de betteraves bio	10
Pâtes à la carbonara bio	1 7
Brie bio	7
Compote bio	
Pain labellisé	1

Mercredi	
Centre de loisirs	
Rillettes de la mer	4 7
Poisson pané	4 1
Haricots verts bio	
Fromage	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Goûter	
Croissant	7 1

Jeudi	
Salade de crudités bio (tomates - maïs)	10
Omelette parmentière	3
Salade verte bio	10
Fromage blanc bio à la fraise	7
Pain labellisé	1

Vendredi	
Piémontaise	3 10
Boeuf bourguignon bio (VBF)	12
Courgettes et riz bio	
St Ursin bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

du 14 au 18 septembre

Lundi	
Melon	
Sauté de poulet «Q»	
Haricots verts bio - pommes de terre vapeur	
Fromage blanc bio à la framboise	7
Pain labellisé	1

Mardi	
Duo de betteraves bio - Maïs	10
Pâtes à la bolognaise de soja bio	1 6
Petit suisse aromatisé	7
Pain labellisé	1

Mercredi	
Centre de loisirs	
Oeufs durs bio	3
Lasagnes saumon	1 7 4
Salade verte bio	10
Fromage	7
Mousse au chocolat	
Pain labellisé	1

Jeudi	
Macédoine de légumes	3 10 9
Cuisse de poulet bio	
Purée bio	7
Carré bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Vendredi	
Salade composée bio (blé bio - tomates bio - jambon)	10
Cari de porc «Q»	
Courgettes bio	
Camembert bio	7
Compote bio	7
Pain labellisé	1

Goûter	
Banane et biscuit	3 1 7

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

**Q**  
Produits de qualité

**PL**  
Produits locaux

**BIO**  
Produits bio

**Q** Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

Il signale également les produits allergènes :

① = gluten

② = crustacés

③ = oeufs

④ = poissons

⑤ = arachide

⑥ = soja

⑦ = lait

⑧ = fruit à coque

⑨ = celeri

⑩ = moutarde

⑪ = sésame

⑫ = sulfites

⑬ = lupin

⑭ = mollusques

du 7 au 11 septembre

Lundi	
Rillettes	
Paupiettes de dinde	
Petits pois Carottes bio	
Petit suisse sucré	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mardi	
Pastèque	
Galette saucisse label	1
Salade verte bio	10
Yaourt nature sucré bio	7
Pain labellisé	1

Mercredi	
Centre de loisirs	
Salade du pêcheur (pommes de terre - surimi - oeufs)	10 4 3
Rôti de porc «Q»	
Ratatouille - boulgour bio	1
Fromage	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Goûter	
Yaourt - biscuit	1 3 7

Jeudi	
Tomates bio vinaigrette	10
Steak de céréales bio	1 3 7
Pommes paillason	1
Crème dessert bio vanille	7
Pain labellisé	1

Vendredi	
Carottes bio vinaigrette	10
Blanquette de poisson	7 4 14
Riz bio	
Coulommiers bio	7
Fruit au sirop	
Pain labellisé	1



# Menu du restaurant municipal

Octobre 2020

du 28 septembre au 2 octobre

<b>Lundi</b>	
Maque-reaux à la tomate	④
Filet de dinde «Q»	
Petits pois - Carottes bio	
Camembert bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

<b>Mardi</b>	
Pomelos	
Omelette parmentière	③
Salade verte bio	⑩
Yaourt bio à la fraise de Voutré	⑦
Pain labellisé	①

<b>Mercredi</b>	
Centre de loisirs	
Rillettes	
Rôti de veau (VBF)	
Riz bio	
Fromage	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

<b>Goûter</b>	
Pain - Pâte à tartiner	① ⑧

<b>Jeudi</b>	
Radis bio	
Steak haché (VBF)	
Pâtes bio	①
Petit suisse sucré	⑦
Fruit au sirop	
Pain labellisé	①

<b>Vendredi</b>	
Salade composée bio (blé bio - tomates bio - maïs)	⑩ ①
Sauté de porc «Q» provençale	
Haricots beurre	
Coulommiers bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

du 12 au 16 octobre

<b>Lundi</b>	
Chipolatas Label	
Lentilles bio	
St-Ursin bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

<b>Mardi</b>	
Pomelos	
Escalope de poulet	
Boulgour bio, champignons	①
Yaourt aux fruits	⑦
Pain labellisé	①

<b>Mercredi</b>	
Centre de loisirs	
Sardine à l'huile	④
Hachis parmentier (VBF)	⑦
Salade verte bio	⑩
Fromage	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

<b>Goûter</b>	
Pain au chocolat	

<b>Jeudi</b>	
Crudité bio (choux blanc, maïs, fromage)	⑦ ⑩
Steak de céréales bio sauce tomate	① ③ ⑦
Pommes paillasson	
Crème dessert bio au chocolat	⑦
Fruit au sirop	
Pain labellisé	①

<b>Vendredi</b>	
Tartinade de la mer	④ ⑦
Poêlée de poisson	④
Courgette bio, riz bio	
Brie bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

Produits de qualité	Produits locaux	Produits bio
---------------------	-----------------	--------------

Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

Il signale également les produits allergènes :

① = gluten

② = crustacés

③ = oeufs

④ = poissons

⑤ = arachide

⑥ = soja

⑦ = lait

⑧ = fruit à coque

⑨ = celeri

⑩ = moutarde

⑪ = sésame

⑫ = sulfites

⑬ = lupin

⑭ = mollusques

du 5 au 9 octobre

<b>Lundi</b>	
Betteraves bio	⑩
Cuisse de poulet bio	
Frites	
Yaourt nature sucré bo	⑦
Pain labellisé	①

<b>Mardi</b>	
Salade composée bio (salade bio, maïs, fromage)	⑦ ⑩
Pâtes à la bolognaise de soja bio	① ⑥
Camembert bio	⑦
Compote bio	
Pain labellisé	①

<b>Mercredi</b>	
Centre de loisirs	
Tomates bio	⑩
Jambon grillé	
Lingots bio	
Carré bio	⑦
Mousse au chocolat	⑦
Pain labellisé	①

<b>Goûter</b>	
Croissant	

<b>Jeudi</b>	
Salade du pêcheur (riz bio, thon, surimi, oeufs)	③ ④ ⑩
Roti de porc	
Haricots verts bio	
Petit suisse sucré	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

<b>Vendredi</b>	
Carottes bio vinaigrette	⑩
Blanquette de veau bio (VBF)	
Courgettes bio, blé bio	①
Yaourt bio à la fraise de Voutré	⑦
Pain labellisé	①