



Menu du restaurant municipal

Novembre 2020

Du 2 au 6 novembre

Lundi	
Saucisson à l'ail	
Cuisse de poulet bio	
Petits pois - Carottes bio	
Camembert bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mardi	
Celeri remoulade	3 9 10
Omelette bio parmentière	3
Salade verte bio	10
Petit suisse sucré	7
Pain labellisé	1

Mercredi	
Centre de loisirs	
Pommes de terre, jambon, oeufs	3 10
Poisson pané	1 4
Haricot beurre	
Fromage	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Goûter
Pain au chocolat

Jeudi	
Carottes bio vinaigrette	10
Boeuf bourguignon bio (VBF)	12
Pâtes bio	1 7
Crème dessert bio vanille	7
Pain labellisé	1

Vendredi	
Salade berlinoise bio	7 10
Cari de porc	
Riz bio, champignons	
Yaourt nature sucré bio	7
Pain labellisé	1

du 16 au 20 novembre

Lundi	
Rillettes	
Escalope de dinde à la crème	7
Boulgour et carottes bio	1
St-Ursin bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mardi	
Velouté de légumes bio (Pommes de terre, carottes, potimarron)	3
Gratin de céréales au soja bio	10
Petit suisse aromatisé	7
Fruit	1
Pain labellisé	

Mercredi	
Centre de loisirs	
Carottes bio vinaigrette	10
Pâtes à la carbonara bio	1 7
Fromage	7
Compote bio	
Pain labellisé	1

Jeudi	
Méli mélo de crudités bio (salade, oeufs, maïs)	3 10
Rôti de porc	
Purée bio	7
Yaourt nature sucré bio	7
Pain labellisé	1

Vendredi	
Terrine de poisson	3 4 7
Veau bio marengo (VBF)	12
Ratatouille, riz bio	
Camembert bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Goûter
Croissant

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

Produits de qualité	Produits locaux	Produits bio
---------------------	-----------------	--------------

Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

du 9 au 13 novembre

Lundi	
Velouté de tomates vermicelles	1
Brochette de volaille	
Haricots verts bio	
Fromage	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mardi	
Pomelos	1 6
Pâtes à la bolognaise de soja bio	
Carré bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mercredi	
Centre de loisirs	
Féié	

Jeudi	
Salade composée bio (Salade, lardons, croutons)	10
Blanquette de poisson	4 7
Riz bio	
Yaourt bio au citron de Voutré	7
Pain labellisé	1

Vendredi	
Tartinade au thon	4 7
Galette saucisse Label	1
Salade verte bio	10
Coulommiers bio	7
Fruit	
Pain labellisé	

Il signale également les produits allergènes :

① = gluten

② = crustacés

③ = oeufs

④ = poissons

⑤ = arachide

⑥ = soja

⑦ = lait

⑧ = fruit à coque

⑨ = celeri

⑩ = moutarde

⑪ = sésame

⑫ = sulfites

⑬ = lupin

⑭ = mollusques