



Menu du restaurant municipal

Novembre 2019

du 4 au 8 novembre

Lundi	
Betteraves bio vinaigrette (10)	
Pâtes bio à la bolognaise (VBF) (1)	
Camembert de Montsûrs bio (7)	
Fruit	
Pain labellisé (1)	

Mardi	
Carottes bio vinaigrette (10)	
Omelette parmentière (3)	
Salade verte bio (10)	
Yaourt sucré bio (7)	
Pain labellisé (1)	

Mercredi	
Centre de loisirs	
Piémontaise (3)	
Rôti de veau (VBF) (10)	
Ratatouille, riz	
Fromage bio (7)	
Fruit	
Pain labellisé (1)	
Goûter	
Pain, barre chocolat (1)	

Jeudi	
Segments d'agrumes	
Rôti de porc	
Brocoli, blé (1)	
Crème dessert vanille au lait bio (7)	
Pain labellisé (1)	

Vendredi	
Potage vermicelles (1)	
Boeuf braisé (VBF) (12)	
Haricots verts	
Coulommiers bio (7)	
Fruit	
Pain labellisé (1)	

du 18 au 22 novembre

Lundi	
Rillettes	
Paupiette de dinde (1)	
Lentille bio	
Coulommiers bio (7)	
Fruit	
Pain labellisé (1)	

Mardi	
Carottes bio vinaigrette (10)	
Rôti de porc	
Frites	
Yaourt pulpe fruit (7)	
Pain labellisé (1)	

Mercredi	
Centre de loisirs	
Surimi (2, 3, 4, 7, 10)	
Steak hâché (VBF)	
Pâtes bio (1)	
Fromage bio (7)	
Salade de fruit	
Pain labellisé (1)	
Goûter	
Croissant (1)	

Jeudi	
Potage de légumes bio (pommes de terre, carottes, panais) (1, 3, 7)	
Pavé végétal aux céréales bio	
Haricots verts	
Camembert de Montsûrs bio (7)	
Yaourt sucré bio (7)	
Pain labellisé (1)	

Vendredi	
Salade composée bio (Salade, poulet, fromage) (7)	
Poisson pané (1, 4, 7)	
Ratatouille, riz	
Fromage (7)	
Fruit	
Pain labellisé (1)	

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.



Produits labélisés



Produits locaux



Produits bio



Produits « faits maison »

du 12 au 15 novembre

Lundi	
Férié	

Mardi	
Terrine de poisson (3, 4, 7)	
Brochette de dinde	
Petits pois, carottes	
St-Ursin bio (7)	
Fruit	
Pain labellisé (1)	

Mercredi	
Centre de loisirs	
Macédoine de légumes (3, 9, 10)	
Pâtes bio à la carbonara (1)	
Fromage bio (7)	
Fruit	
Pain labellisé (1)	
Goûter	
Pain au chocolat (1)	

Jeudi	
Salade composée bio (choux, lardons, fromage) (7)	
Palette de porc braisée (10)	
Pommes rosti (1)	
Fromage blanc bio à la fraise (7)	
Pain labellisé (1)	

Vendredi	
Velouté de volaille (1)	
Sauté de poulet provençal	
Lingots bio	
Brie bio (7)	
Fruit	
Pain labellisé (1)	

Il signale également les produits allergènes :

① = gluten

② = crustacés

③ = oeufs

④ = poissons

⑤ = arachide

⑥ = soja

⑦ = lait

⑧ = fruit à coque

⑨ = celeri

⑩ = moutarde

⑪ = sésame

⑫ = sulfites

⑬ = lupin

⑭ = mollusques