



# Menu du restaurant municipal

## Vacances d'été

Du 7 au 11 juillet

Lundi	
Cervelas	
Brandade de poisson MSC	(4) (7)
Salade verte bio	(10)
Carré bio	(7)
Fruit	
Pain labellisé	(1)

Mardi	
Bettraves bio	(10)
Raviolis	(1)
Saint nectaire AOP	(7)
Glace	(7)
Pain labellisé	(1)

Mercredi	
Centre de loisirs	
Pastèque bio	
Hot Dog	(1) (7)
Frites	
Petit suisse sucré	(7)
Pain labellisé	(1)

Jeudi	
Salade de pâtes bio, thon	(1) (3) (4) (10)
Filet de dinde Label	(7)
Purée de patates douces	(7)
Cantal AOP	(7)
Cocktail de fruits	
Pain labellisé	(1)

Vendredi	
Tomates bio vinaigrette	(10)
Quiche fromagère	(1) (3) (7)
Babybel	(7)
Compote bio	
Pain labellisé	(1)

**Goûter** (1) (3) (7)  
Pain - pâte à tartiner

**Goûter**  
Yaourt - biscuit (1) (3) (7)

**Goûter**  
Pain au chocolat (1) (3) (7)

**Goûter**  
Brioche-confiture (1) (3) (7)

**Goûter** (1) (3) (7)  
Yaourt à boire - biscuit

Du 15 au 18 juillet

Lundi	
Férié	

Mardi	
Melon jaune	
Palet au fromage	(1) (7)
Purée de topinambour	(7)
Glace	(7)
Pain labellisé	(1)

**Goûter**  
Pain-barre de chocolat (1)

Mercredi	
Centre de loisirs	
Concombre à la crème	(7) (10)
Rougail saucisses label	
Riz IGP	(7)
Saint Paulin bio	(7)
Fondant au chocolat	(1) (3) (7)
Pain labellisé	(1)

**Goûter**  
Pain au lait, banane (1) (3) (7)

Jeudi	
Tomates bio, mozzarella	(7) (10)
Moules MSC marinière	(2) (7)
Potatoes	
Fromage blanc bio	(7)
Pain labellisé	(1)

**Goûter**  
Compote-gâteau (1) (3) (7)

Vendredi	
Oeuf dur	(3) (10)
Colombo de poulet label	(1) (7)
Pommes de terre sautées	(7)
Saint Ursin bio	(7)
Fruit	
Pain labellisé	(1)

**Goûter**  
Cake (1) (7) (3)

Du 21 au 25 juillet

Lundi	
Mousse de foie	
Escalope de dinde	(1) (7)
Frites de patate douce	
Tomme catalane AOP	(7)
Compote bio	
Pain labellisé	(1)

**Goûter**  
Yaourt - biscuit (1) (3) (7)

Mardi	
Carottes, chou rouge, pommes	(10)
Pizza 3 fromages	(1) (7)
Salade verte	(10)
Fruit	
Pain labellisé	(1)

**Goûter** (1)  
Pain-confiture

Mercredi	
Centre de loisirs	
Rillettes de la mer	(2) (4) (7)
Tomates farcies	
Riz basmati	(7)
Coulommiers bio	(7)
Fruit	
Pain labellisé	(1)

**Goûter**  
Beignet au chocolat (1) (3) (7)

Jeudi	
Pastèque	
Filet de poisson frais MSC	(1) (4) (7)
Gratin de brocolis bio, pommes de terre	(7)
Flan pâtissier	(1) (3) (7)
Pain labellisé	(1)

**Goûter** (1) (3) (7)  
Yaourt à boire - biscuit

Vendredi	
Salade de pépinettes	(1) (3) (7) (10)
Filet mignon	
Haricots verts HVE	(7)
Petit suisse	(7)
Pain labellisé	(1)

**Goûter**  
Gaufre (1) (3) (7)

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

Produits de qualité	Produits locaux	Produits bio	Viande française	Viande congelée	Viande réfrigérée	Aides de l'Union Européenne à destination des écoles
---------------------	-----------------	--------------	------------------	-----------------	-------------------	--

Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, d'appellation d'origine protégée...

### Les produits allergènes :

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| (1) = gluten    | (8) = fruit à coque |
| (2) = crustacés | (9) = celeri        |
| (3) = oeufs     | (10) = moutarde     |
| (4) = poissons  | (11) = sésame       |
| (5) = arachide  | (12) = sulfites     |
| (6) = soja      | (13) = lupin        |
| (7) = lait      | (14) = mollusques   |

### Les sigles :

- IGP** : Indication géographique protégée
- VBF** : Viande bovine Française
- MSC** : Produits de la mer durable
- BBC** : Bleu Blanc Cœur, gamme de produits adaptée à la restauration collective reconnus pour leurs intérêts nutritionnels et environnementaux