



# Menu du restaurant municipal

Janvier 2024

Du 8 au 12 janvier

Lundi	
Betteraves bio <sup>(10)</sup>	
Chili sine carne	
Riz IGP	
Petit suisse sucré <sup>(7)</sup>	
Galette des Rois <sup>(1) (3) (7)</sup>	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Mardi	
Bouillon de légumes	
Cuisse de poulet Label	
Potatoes	
Crème dessert bio chocolat <sup>(7)</sup>	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Mercredi	
Centre de loisirs	
Salade coleslaw bio <sup>(3) (7) (10)</sup>	
Boules de boeuf bio VBF	
Coquillettes bio <sup>(1) (7)</sup>	
Fromage <sup>(7)</sup>	
Fruit	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Jeudi	
Velouté de tomates	
Croziflette forestière <sup>(1) (7)</sup>	
Salade verte <sup>(10)</sup>	
Cocktail de fruit	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Vendredi	
Salade de choux bio, oeufs, maïs <sup>(7) (10)</sup>	
Poêlée de poisson MSC <sup>(4) (7)</sup>	
Purée de patate douce <sup>(7)</sup>	
Vache qui rit bio <sup>(7)</sup>	
Fruit	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Goûter	
Beignet aux pommes <sup>(1) (3) (7)</sup>	

Du 22 au 26 janvier

Lundi	
Bouillon de légumes <sup>(1)</sup>	
Chipolatas Label	
Lentilles bio	
Vache qui rit bio <sup>(7)</sup>	
Fruit	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Mardi	
Carottes râpées bio <sup>(10)</sup>	
Cari de poulet label <sup>(1)</sup>	
Courgettes bio, blé <sup>(1)</sup>	
Yaourt citron bio <sup>(7)</sup>	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Mercredi	
Centre de loisirs	
Macédoine de légumes <sup>(3) (10)</sup>	
Croziflette <sup>(1) (7)</sup>	
Salade verte <sup>(10)</sup>	
Fruit	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Jeudi	
Celeri mimosa <sup>(3) (9) (10)</sup>	
Steak de céréales bio <sup>(1) (7)</sup>	
Beignet de brocolis <sup>(1) (3) (7)</sup>	
Crème dessert bio chocolat <sup>(7)</sup>	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Vendredi	
Potage de légumes bio <sup>(7)</sup>	
Filet de colin MSC <sup>(4)</sup>	
Riz IGP <sup>(7)</sup>	
Petit suisse sucré <sup>(7)</sup>	
Fruit	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Goûter	
Croissant <sup>(1) (3) (7)</sup>	

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.



Produits de qualité



Produits locaux



Produits bio



Viande française



Viande congelée



Viande réfrigérée

**Produits de qualité** : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

Du 15 au 19 janvier

Lundi	
Saucisson sec	
Paupiette de dinde <sup>(1)</sup>	
Carottes, semoule bio <sup>(1)</sup>	
Petit suisse aromatisé <sup>(7)</sup>	
Fruit	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Mardi	
Velouté de légumes bio <sup>(7)</sup>	
Omelette bio parmentière <sup>(3)</sup>	
Salade verte <sup>(10)</sup>	
St-Ursin bio <sup>(7)</sup>	
Fruit	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Mercredi	
Centre de loisirs	
Segments d'agrumes	
Poisson pané MSC <sup>(1) (3) (4)</sup>	
Pommes vapeur	
Fromage blanc bio abricot <sup>(7)</sup>	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Goûter	
Tarte aux pommes <sup>(1) (3)</sup>	

Jeudi	
Velouté de tomates	
Jambon grillé	
Coquillettes bio <sup>(1) (7)</sup>	
Coulommiers bio <sup>(7)</sup>	
Fruit	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Vendredi	
Salade, mimolette, oeufs <sup>(3) (7) (10)</sup>	
Palet au fromage <sup>(1) (3) (7)</sup>	
Haricots verts bio, pommes de terre <sup>(7)</sup>	
Compote bio	
Pain labellisé <sup>(1)</sup>	

Il signale également les produits allergènes :

① = gluten

② = crustacés

③ = oeufs

④ = poissons

⑤ = arachide

⑥ = soja

⑦ = lait

⑧ = fruit à coque

⑨ = celeri

⑩ = moutarde

⑪ = sésame

⑫ = sulfites

⑬ = lupin

⑭ = mollusques