



Menu du restaurant municipal

Novembre 2023

Du 6 au 10 novembre

| Lundi | Mardi | Mercredi Centre de loisirs | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| Betteraves bio (10) | Celeri mimosa sauce cocktail (9) | Pâté de foie | Choux bio, tomate, mimolette (7) | Segments d'agrumes (1) |
| Palet au fromage (7) | Rôti de porc Label Rouge (10) | Blanquette de dinde Label (1) | Poisson pané MSC (3) | Crêpes farcies (3) |
| Carottes bio, riz IGP (7) | Purée de choux fleur bio (7) | Pommes noisettes (1) | Pâtes bio (7) | Salade verte bio (10) |
| Yaourt framboise bio (7) | Brie bio (7) | Camembert bio (7) | Crème dessert bio au chocolat (7) | Petit suisse sucré (7) |
| Pain labellisé (1) | Fruit | Fruit | Pain labellisé (1) | Pain labellisé (1) |
| | Pain labellisé (1) | Pain labellisé (1) | | |
| | Goûter (1) | Goûter (1) | | |
| | Compote, biscuit (3) | Compote, biscuit (3) | | |

Du 13 au 17 novembre

| Lundi | Mardi | Mercredi Centre de loisirs | Jeudi | Vendredi |
|----------------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| Rillettes Label Rouge (10) | Macédoine de légumes (3) | Carottes bio vinaigrette (10) | Cake au thon (3) | Pommes de terre, maïs, mimolette (7) |
| Paupiette de dinde (10) | Chili sin carne (6) | Steak haché (VBF) (10) | Cari de porc Label Rouge (7) | Galette farcie (1) |
| Lentilles bio (7) | Riz IGP (7) | Frites (7) | Ratatouille, blé bio (1) | Salade verte bio (10) |
| Petit suisse aromatisé (7) | Crème dessert bio à la vanille (7) | Vache qui rit bio (7) | Chausée aux moines (7) | Petit suisse sucré (7) |
| Fruit | Pain labellisé (1) | Compote bio (7) | Fruit | Fruit |
| Pain labellisé (1) | Pain labellisé (1) | Pain labellisé (1) | Pain labellisé (1) | Pain labellisé (1) |
| | Goûter (1) | Goûter (1) | | |
| | Croissant (3) | Croissant (3) | | |

Du 20 au 24 novembre

| Lundi | Mardi | Mercredi Centre de loisirs | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|---|
| Betteraves bio (10) | Méli mélo de crudités bio (Carottes, maïs, mimolette) (7) | Radis bio (10) | Salade riz, lardons, poivrons (10) | Salade composée bio (Haricots verts, maïs, oeufs) (3) |
| Cuisse de poulet bio Label (10) | Falafels (1) | Poisson pané MSC (3) | Boeuf braisé (VBF) (10) | Gratin de pâtes (1) |
| Lingots bio (7) | Potatoes (1) | Duo de légumes (Riz, julienne) (7) | Carottes bio (7) | Fromage blanc bio (7) |
| Coulommiers bio (7) | Éclair au chocolat (1) | Yaourt sucré bio (7) | St-Paulin bio (7) | Fruit |
| Compote bio (7) | Pain labellisé (1) | Pain labellisé (1) | Fruit | Pain labellisé (1) |
| Pain labellisé (1) | Pain labellisé (1) | Pain labellisé (1) | Pain labellisé (1) | Pain labellisé (1) |
| | | Goûter (1) | | |
| | | Doony's (3) | | |

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

| | | | | | |
|---------------------|-----------------|--------------|------------------|-----------------|-------------------|
| Produits de qualité | Produits locaux | Produits bio | Viande française | Viande congelée | Viande réfrigérée |
|---------------------|-----------------|--------------|------------------|-----------------|-------------------|

Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

Il signale également les produits allergènes :

| | | |
|---------------|-------------------|----------------|
| ① = gluten | ⑥ = soja | ⑪ = sésame |
| ② = crustacés | ⑦ = lait | ⑫ = sulfites |
| ③ = oeufs | ⑧ = fruit à coque | ⑬ = lupin |
| ④ = poissons | ⑨ = celeri | ⑭ = mollusques |
| ⑤ = arachide | ⑩ = moutarde | |