



# Menu du restaurant municipal

Juin / Juillet 2022

## Du 20 au 24 juin

Lundi	
Sardines à l'huile	④
Escalope de poulet	①
Courgettes et boulgour bio	①
Brie bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mardi	
Pommes de terre / Maïs / Tomates	⑩
Palet au fromage	⑦
Haricots verts bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mercredi Centre de loisirs	
Salade composée bio (salade, oeufs, tomates)	⑩
Sauté de veau	①
Pâtes bio	⑦
Yaourt pulpe fruit	⑦
Pain labellisé	①

Goûter	
Pain au chocolat	①, ⑦, ⑧

Jeudi	
Melon	
Steak haché BBC	①
Potatoes	③
Yaourt bio à la framboise	⑦
Pain labellisé	①

Vendredi	
Rillettes de la mer	⑦, ④
Roti de porc IGP	①
Lingots bio	⑦
Coulommiers bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

## Du 27 juin au 1<sup>er</sup> juillet

Lundi	
Saucisson à l'ail	
Poisson pané «Q»	①, ④
Poivrons/Riz IGP	⑦
Petit suisse sucré	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mardi	
Pastèque	
Omelette BBC parmentière	③
Salade verte bio	⑩
Crème dessert bio à la vanille	⑦
Pain labellisé	①

Mercredi Centre de loisirs	
Salade antillaise	②, ⑩
Aiguillette de poulet	①, ④
Carottes bio	⑦
Saint Paulin bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter	
Fromage blanc Biscuit	①, ③, ⑦

Jeudi	
Piémontaise	③, ⑩
Boeuf braisé	①
Haricots verts bio	⑦
Camembert bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Vendredi	
Tomates/Maïs vinaigrette	⑩
Jambon grillé	①, ④
Blé bio	⑦
Saint Nectaire AOP	⑦
Glace	①, ⑦, ⑧
Pain labellisé	①

## Du 4 au 8 juillet

Lundi	
Terrine de poisson	①, ③, ④, ⑦
Chipolatas label	①, ④, ⑦
Pâtes bio	⑦
Le Souveron bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mardi	
Carottes bio vinaigrette	⑩
Nuggets de fromage	①, ④, ⑦
Riz IGP	⑦
Liégeois chocolat	⑦
Pain labellisé	①

Mercredi Centre de loisirs	
Duo de tomates et concombre bio	⑩
Lasagne au saumon	①, ④, ⑦
Salade verte bio	⑩
Fromage	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter	
Croissant	①, ⑦, ⑧

Jeudi	
Melon	
Hamburger BBC	①, ④, ⑦, ⑧, ⑪
Potatoes	③
Yaourt aux fruits	⑦
Pain labellisé	①

Vendredi	
Radis bio	⑩
Cuisse de poulet bio	①, ④, ⑦, ⑧, ⑪
Gratin de courgettes et pommes de terre BIC	⑦
Fromage blanc bio sucré	⑦
Pain labellisé	①

Goûter	
Banane - Biscuit	①, ③, ⑦

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

Produits de qualité	Produits locaux	Produits bio	Viande française	Viande congelée	Viande réfrigérée
---------------------	-----------------	--------------	------------------	-----------------	-------------------

**Produits de qualité** : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

Il signale également les produits allergènes :

- |               |                   |                |
|---------------|-------------------|----------------|
| ① = gluten    | ⑥ = soja          | ⑪ = sésame     |
| ② = crustacés | ⑦ = lait          | ⑫ = sulfites   |
| ③ = oeufs     | ⑧ = fruit à coque | ⑬ = lupin      |
| ④ = poissons  | ⑨ = celeri        | ⑭ = mollusques |
| ⑤ = arachide  | ⑩ = moutarde      |                |