



Menu du restaurant municipal

Janvier /
Février
2021

Du 17 au 21 janvier

Lundi	
Bouillon aux vermicelles	1
Chipolatas labal Rouge	
Lentilles bio	
Coulommiers bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mardi	
Carottes bio vinaigrette	10
Crêpe farcie végétarienne	3 7
Salade verte bio	10
Semoule au lait bio	1 7
Pain labellisé	1

Mercredi	
Centre de loisirs	
Méli mélo de crudités (Mâche, jambon, maïs)	10
Filet de dinde Label	
Pâtes bio	1 7
Yaourt à la pulpe de fruit	7
Pain labellisé	1

Goûter	
Doony's	1

Jeudi	
Salade de chou chinois bio (Choux chinois, cheddar, poulet)	7 10
Steak hâché (VBF) BBC	
Pommes noisettes	1
Yaourt bio framboise	7
Pain labellisé	1

Vendredi	
Velouté de légumes bio	
Sauté de porc Q à la diable	10
Carottes et bougour bio	1 7
St-Ursin bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Du 24 au 28 janvier

Lundi	
Betterave bio vinaigrette	10
Cari de poulet Label	1
Ratatouille, blé bio	1
Fromage blanc sucré bio	7
Pain labellisé	1

Mardi	
Potage de légumes bio	
Blanquette de veau (VBF)	7
Champignons, pommes de terre	7
Petit suisse sucré	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mercredi	
Centre de loisirs	
Segments d'agrumes	1 7
Salade verte bio	10
Mousse au chocolat	7
Pain labellisé	1

Goûter	
Pain, banane	1

Jeudi	
Salade composée bio (salade, maïs, oeuf)	3 10
Hamburger végétarien	1 7
Potatoes	
Carré bio	7
Compote bio	
Pain labellisé	1

Vendredi	
Velouté de volaille	7
Filet de poisson MSC - Q	
Riz IGP	
St-Nectaire AOP	7
Fruit	7
Pain labellisé	1

Du 31 janvier au 4 février

Lundi	
Potage à la tomate	
Sauté de dinde Q	
Brocoli, crozet	1 7
Gouda	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Mardi	
Salade coleslaw bio	10
Nuggets de fromage	1 7
Haricots verts bio	7
Crêpe au chocolat	3 8 7
Pain labellisé	1

Mercredi	
Centre de loisirs	
Terrine de poisson	3 4 7
Hâchi parmentier VBF - Q	7
Salade verte bio	10
Fromage	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Jeudi	
Salade composée bio (salade, maïs, fromage)	
Rougail saucisse Label	12
Riz IGP	
Yaourt au citron bio	7
Pain labellisé	1

Vendredi	
Velouté de légumes bio	
Boeuf bourguignon VBF - Q	12
Pommes de terre, champignons	
Carré bio	7
Fruit	
Pain labellisé	1

Goûter	
Beignet au chocolat	1 3 7

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

Produits de qualité	Produits locaux	Produits bio
---------------------	-----------------	--------------

Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

Il signale également les produits allergènes :

- | | | |
|---------------|-------------------|----------------|
| ① = gluten | ⑥ = soja | ⑪ = sésame |
| ② = crustacés | ⑦ = lait | ⑫ = sulfites |
| ③ = oeufs | ⑧ = fruit à coque | ⑬ = lupin |
| ④ = poissons | ⑨ = celeri | ⑭ = mollusques |
| ⑤ = arachide | ⑩ = moutarde | |