

#ActivitéPetiteEnfance



Ces activités sont à proposer à votre enfant en votre présence. Amusez-vous bien !

Les enfants adorent grimper, ramper, escalader et... imiter l'adulte. Voici quelques exercices moteurs et autres idées que vous pouvez essayer avec vos tout petits pendant le temps de confinement :

LES EXERCICES MOTEURS SECONDE PARTIE



8 - Toilette des bébés : c'est le moment de faire la toilette des bébés ! Mettez à la disposition de l'enfant une poupée, une bassine avec un fond d'eau (inutile de la remplir !), un gant de toilette et du savon... à lui de jouer ! N'hésitez pas à lui demander de bien frotter les genoux, le dos etc...

Variante : vous pouvez en profiter pour faire la même chose avec quelques-uns de ses jeux qui ne craignent pas l'eau bien sûr !

9 - Faire une cabane : avec des draps et quelques chaises, l'enfant va adorer se cacher dessous. Vous pouvez également mettre à sa disposition cartons si vous en avez, boîtes à chaussure ou encore panier à linge, ils adorent se mettre dedans !

10 - Bac à sable : si vous avez la chance d'en posséder un, n'hésitez pas à cacher quelques objets (pas trop petits !) qu'il doit retrouver.

11 - La course : Se déplacer d'un point A vers un point B sans faire tomber la balle (ou un sac de pois) posée dans une boîte (à chaussures par exemple) sur la tête.

Variante : lorsque l'enfant maîtrise parfaitement le parcours, compliquez le parcours en faisant des zigzags.

12 - Bulles de savon : si vous avez la chance d'avoir un extérieur, attraper les bulles de savon est une activité qui plaît beaucoup à tous.

13 - Pâte à sel : la pâte à sel reste une activité classique mais qui a toujours autant de succès.

Rappel de la recette : 2 verres de farine pour un de sel et autant d'eau. Vous pouvez rajouter du colorant alimentaire, vous ne craignez pas de voir votre enfant la mettre à la bouche ! Vous pouvez conserver quelques jours votre pâte à sel dans une boîte hermétique placée au réfrigérateur.