

Ville de
Mayenne

Saison 2023 / 2024




Ville de
Mayenne
l'énergie

GUIDE des SPORTS

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET LA VILLE DE MAYENNE

ATHLÉTISME

BADMINTON

BASKET BALL

BOULES BRETONNES

BOXE

CANOË-KAYAK

CAPOEIRA

CYCLISME

CYCLO

DANSE

ESCALADE

FITNESS

FOOTBALL

FULL CONTACT

GYM

HANDBALL

JUDO

KARATÉ

MARCHE NORDIQUE

MOTO

NATATION ET ACTIVITÉS

AQUAGYMNIQUES

PÊCHE

PÉTANQUE

PLONGÉE

RANDONNÉE

REMISE EN FORME

RUGBY

ROLLER

TENNIS

TENNIS DE TABLE

TIR À L'ARC

TIR SPORTIF

TRIATHLON

VIET VO DAO

VOLLEY BALL

VTT

Le sport à Mayenne :

Un service des sports, basé au centre aquatique

51 associations sportives et **44** disciplines pratiquées

des agents municipaux, du matériel mis à disposition pour les manifestations

Un parc des sports
(terrains en herbe,
terrain synthétique,
aires d'athlétisme)

4 plateaux sportifs

Une salle de sports
gymniques

2 dojos

2 salles de musculation

Un pas de tir à l'arc
extérieur

Une salle de tennis
de table

Une salle de boxe

Des terrains de tennis
extérieurs et intérieurs

Des terrains intérieurs
et extérieurs de jeux de
boules (boules bretonnes
et pétanque)

Un skate parc

Un vélodrome

Un mur d'escalade

Une base de canoë-kayak

Un centre aquatique



DES PROJETS POUR LE DÉVELOPPEMENT DU SPORT À MAYENNE

Le Maire, Jean-Pierre Le Scornet, et la commission des sports mettent tout en oeuvre pour...

- ... aider les associations sportives et favoriser le développement du sport à Mayenne
- ... maintenir la diversité de l'activité sportive à Mayenne
- ... favoriser l'accès au sport pour les plus jeunes
- ... développer les parcours d'activités physiques et santé

Parmi les projets portés actuellement...

... la réfection des équipements sportifs : salle Robert Buron, salle de pétanque, salle de boxe

La municipalité organise tous les deux ans une **FÊTE DES SPORTS** afin de mettre en valeur les associations sportives de la ville.

Elle décerne chaque année des **TROPHÉES DES SPORTIFS** pour honorer les athlètes, les bénévoles, les clubs.

DES MOYENS FINANCIERS

DES AIDES FINANCIÈRES...

- ... des subventions de fonctionnement
- ... des subventions pour le sport événementiel
- ... des contrats d'image pour accompagner les sportifs de haut niveau

DES AIDES MATÉRIELLES...

- ... Pour le fonctionnement au quotidien
 - . Gratuité sur les équipements sportifs pour les associations sportives de la ville
 - . Mise à disposition de locaux pour la vie associative (bureaux, salles de réunion)
 - . Gratuité pour le tri sélectif
- ... Pour les manifestations sportives
 - . Mise à disposition des équipements sportifs
 - . Mise à disposition d'un minibus pour les jeunes
 - . Mise à disposition de matériels divers
 - . Mise à disposition d'agents pour l'organisation des événements (montage, démontage,...)

DES MOYENS HUMAINS

UN SERVICE DES SPORTS...

- ... Un directeur des sports et de la vie associative
- ... Une assistante de direction
- ... des agents d'entretien

UN CENTRE AQUATIQUE...

- ... Un chef de bassin (et maître-nageur)
- ... 7 maîtres-nageurs
- ... 4 agents d'accueil
- ... 3 agents techniques

DES PROJETS

- . Création d'un pumptrack
- . Création d'un terrain de basket 3X3
- . Création d'un fitpark
- . Réflexion autour de la création d'une école du sport et du handicap

SPORTS AÉRIENS



Club aéromodéliste

Formation à la construction et pratique du vol radiocommandé

La Visitation à Mayenne
le samedi après-midi

À partir de 10 ans

Contact : Raphaël Maurus

06 81 53 99 30

clubaeromodelisme53@laposte.net



Pégase aéromodèles

Vol en salle et construction

Salle Don Bosco (le lundi soir et
vendredi soir)

ou Aérodrome La Rogerie

À partir de 10 ans

Contact : Jérôme Huard

07 82 00 24 42

pegase-aeromodels@laposte.net

SPORTS DE PRÉCISION



CAM Tir à l'arc

Salle Jules Ferry

À partir de 9/10 ans

Contact : Virgine Foret

06 06 44 11 89

tirarcmayenne@gmail.com



Cercle de tir Mayennais

Pratique du tir sportif à 10m ;
25m ; 50m ; Arbalète 18m ; et
IR900

Les mardis, jeudis et samedis

196 rue d'Artois

À partir de 8 ans

Contact : Bruno Allanic

06 08 26 84 94

ctm53president@gmail.com



Billard club

Rue Joseph Cugnot (salle près du
secours populaire)

Contact : Patrick Jule

06 06 77 97 60

calimero053@hotmail.com



SPORTS GYMNIQUES



Alternatives Gym Mayenne

Gymnastique santé adultes
Gymnastique artistique
et arts martiaux acrobatiques

Les mardis, mercredis, jeudis et samedis

Salles Jean Collet et Lucie Aubrac

À partir de 3 ans

Contact : Cathy Ferreira

06 58 20 36 75

alternatives.gym53@gmail.com



Groupe associatif Siel Bleu

Gym prévention santé ; Activité physique adaptée pour le maintien de l'autonomie.

Objectif de l'activité : maintien du capital santé pour toute personne de plus de 60 ans

Salle Gambetta

Contact : Fabien Noulez

07 76 89 26 74



Gym douce, Taiïso

JUDO CLUB, salle Lucie Aubrac

À partir de 14 ans

Contact : Vincent Landau

06 66 10 89 22

judoclubmayennais@wanadoo.fr



Top form

Gym, pilates, cardio fitness

Salle de judo ou de danse

Gambetta

À partir de 16 ans

Contact : Françoise Pouteau

07 79 94 69 78

topformmayenne53@gmail.com



Activité santé, running loisirs et marche nordique

Par l'Entente Athlétique du Nord-Mayenne. Marche nordique, Nor Fit, remise en forme, sport santé, Athlé Fit

Stade Municipal et hall d'athlétisme

Tous âges

Contact : Florence Bar

02 43 04 39 33 / 06 82 67 85 51

florence.bar@free.fr

SPORTS ATHLÉTIQUES



Entente Athlétique du Nord-Mayenne CAM Athlétisme

Baby Athlé, école d'athlétisme,
compétitions, running loisir

Stade Municipal, tous les jours
Jules Ferry les mardis et vendredis

À partir de 4 ans

Contact : Guillaume Bar

06 95 01 86 56

guillaume.bar@free.fr

eamnordmayenne.fr (site)



La FL'M

Footing loisirs

Rassembler les passionnés de
course à pied

Départ des courses les lundis et
mercredis, avenue Gutenberg

À partir de 18 ans

Contact : Yannick Cornu

06 32 37 52 04

yan.cornu66@laposte.net



Mastria 53

Triathlon (Natation, cyclisme
et course à pied)

Vélodrome

Centre aquatique

Au stade municipal

À partir de 6 ans

Contact : Pascal Durand

06 80 08 33 20

mastria4ever@gmail.com

mastria53.com (site)



May Triathlon

Triathlon (Natation, cyclisme
et course à pied)

Stade municipal

Centre aquatique

Sortie vélo les samedis et
dimanches

Contact : Guillaume Sochon

maytriathlon@gmail.com



SPORTS DE RAQUETTES



AM Badminton

Les mardis, mercredis et vendredis
Salle du Lycée Léonard de Vinci
À partir de 5 ans
Contact :
Chantal Le Bert
mayennebad@gmail.com



Tennis club Mayenne

Parc des expositions
À partir de 4 ans
Contact : Didier Pivette
02 43 00 93 03
tennisclubmayenne@gmail.com



CAM Tennis de table

Séances encadrées les mercredis après-midis et les jeudis
Salle Marcel Fauque
À partir de 7 ans
Contact : Loïc Piron
06 74 58 29 67
lc.piron@orange.fr

SPORTS NATURE



May'Roc

Escalade
salle Jules Ferry
À partir 6 ans
Contact :
secretariat.mayroc@gmail.com



Association des randonneurs du Pays de Mayenne

De nombreuses randonnées toute l'année
Contact : M^{me} Brouard
02 43 00 86 16
mayennerando@gmail.com



SPORTS DE BALLON



Stade Mayennais Football Club

Stade municipal
À partir de 5 ans
Contact : Simon Veillard
02 43 00 00 56
stademayennaisfc@gmail.com



Étincelle Mayenne

Volleyball
Les mardis, mercredis, vendredis
et samedis
Salle Robert Buron
À partir de 7 ans
Contact : Philippe Houdou
06 76 22 29 34
houdouphilippe@wanadoo.fr



CAM Basket

École de mini-basket, section de
basket santé, basket loisir
et compétition

Tous les soirs à partir de 17 h
Salle Jules Ferry
À partir de 4 ans
Contact : Valérie Breux
secretairesportcambasket@gmail.com
entraîneur.camayennebasket@gmail.com



Mayenne handball

Salle Gambetta
À partir de 3 ans
Contact : Alice Fromentin
06 16 07 43 64
6253012@ffhandball.net



Rugby Olympique Mayennais

Baby Rugby, École de rugby,
équipe sénior, équipe jeunes
les mercredis et vendredis pour
les adultes
Stade de rugby (Stade municipal)
ou vélodrome (Stade de la
Madeleine l'hiver)
À partir de 4 ans
Contact : Augustin Roland
06 08 62 56 83
Cédric Charles : 06 73 64 01 51
rugbyolympiquemayennais@gmail.com



SPORTS SUR ROUES



Étoile cycliste Mayennaise

Cyclisme sur routes, pistes,
cyclo-cross et VTT

Vélodrome (stade de la
Madeleine) ou les Châteliers

À partir de 5 ans

Contact : Jacky Tridon

07 85 87 51 86

ecmayenne@bbox.fr



Cyclo club Mayennais

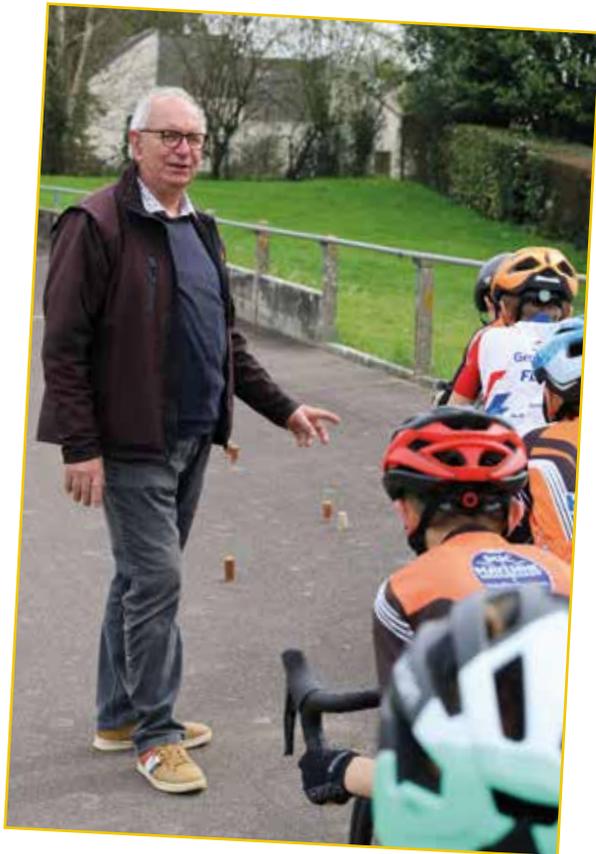
Pratique du cyclisme de
randonnée et cyclotourisme

À partir de 18 ans

Contact : Christian Monnier

07 82 26 56 27

ccmayenne@wanadoo.fr



RS2M Roller Hockey

Pratique du hockey, du roller
et du freestyle

Salle Jules Ferry

À partir de 6 ans

Contact : Emilie Dieuaide

06 19 19 32 62

kids.roller.rs2m@gmail.com

CARTE DES SPORTS À MAYENNE



SPORTS AQUATIQUES



Centre aquatique

Le centre aquatique La Vague propose des activités aquagym, aquabike, circuit training, des cours de natation, des soirées à thème, des séances «femmes enceintes» et bébé nageurs... Il dispose d'un espace bien-être

Tous âges

Rue du chemin Montois, route de Paris

09 82 99 09 84

lavague@mayennecommunaute.fr



Club subaquatique

Plongée sous-marine, apnée, nage à palme

Centre aquatique la Vague

À partir de 18 ans

Contact : Arnaud Lemaillot

06 29 13 76 69

president@plongeemayenne.org



Dauphins Mayennais

Club de natation. Nager pour son propre plaisir et partager une expérience collective

Centre aquatique la Vague

À partir de 6 ans

Contact : Erwaning Louf

06 52 23 67 09

dauphins.mayennais@gmail.com





JSPA (canoë-kayak)

Jeunesse et Sport de Plein Air (JSPA).
Locations (7 €), initiations, sorties
loisirs et compétitions

Rue Pasteur

À partir de 7 ans

Contact : Patrick Berçon-Mêne

06 44 96 10 18

contact@kayak-mayenne.fr



Technicarp V2

Pêche moderne et sportive en NO-KILL

Contact: Olivier Margerie

06 37 16 46 14

olivier.margerie@orange.fr



Groupement des pêcheurs de concours

À partir de 15 ans

Contact : Jacky Foucault

06 02 23 44 86

pecheur53@sfr.fr



Association des pêcheurs sportifs de Mayenne

Ecole de pêche, alevinages, lutte
contre la pollution et le braconnage

Maison de la pêche

À partir de 7 ans

Contact : Éric Duhamel

06 84 86 74 52

eric.duhamel@sfr.fr

La Vague

centre aquatique de mayenne communauté

La Vague / Rue du Chemin Montois

53100 MAYENNE

09.82.99.09.84

lavague@mayennecommunaute.fr

www.lavague.net

Les activités proposées par la Vague :

- Natation pré-natale
- Bébé plouf
- Jardin aquatique
- Eau apprivoisée
- Aquabike
- Aquagym
- Circuit training
- École de natation
- Espace « Bien-être »



SPORTS DE COMBAT



COB Capoeira

Art martial d'origine du Brésil.
Un mélange de sons, de
musiques et
de techniques physiques...

Salle Gambetta

À partir de 5 ans

Contact : Christophe Poirier

06 23 20 79 49

christophepoirier53@gmail.com



Viet vo dao

Association Nghia Long Viet Vo
Dao Mayenne

Salle Gambetta (salle de dojo) -

À partir de 6 ans

Contact :

nlvdm@gmail.com



Boxing club Mayennais

Boxe anglaise, boxe
éducative, boxe
amateur et loisir

Salle Léon Duchène
(proche Vélodrome)

À partir de 7 ans

Contact : Bruno Crétois

06 47 53 14 88

b.cretois@wanadoo.fr



Judo club

Éveil judo, judo, cross training,
ju/jitsu, taïso (gym douce
japonaise)

Salle Lucie Aubrac

À partir de 4 ans

Contact : Vincent Landau

06 66 10 89 22

judoclubmayennais@wanadoo.fr



Club de Full contact

Full contact ; kick boxing ; K1

Salle Gambetta et salle Léon
Duchène

À partir de 6 ans

Contact : Hubert Brault

06 37 04 37 73

hubertbrault04@gmail.com



Karaté club Mayenne

Karaté défense, karaté contact,
karaté santé, karaté enfants et
adultes

Salle Jean Collet

À partir de 6 ans

Contact : Patrick Batier

06 11 16 44 58

kcmayenne@gmail.com



Fight contact mix défense

Karaté contact, karaté mix

Salle Jean Collet

À partir de 7 ans

Contact : Laurent Mahéroul

06 31 22 43 95

fcmd@orange.fr

SPORTS DE DÉTENTE



Pétanque Mayennaise

Ecole de pétanque

Salle de pétanque de Bras

À partir de 8 ans

Contact : Laurent Zacharkow

02 43 00 59 60

laurent.zacharkow@orange.fr



Club bouliste Mayennais

Boules Bretonnes

3 après-midis par semaine

Terrain couvert Gambetta ou

parc du château

À partir de 12 ans

Contact : Maurice Rozelier

06 15 74 93 22

maurice.rozelier@orange.fr



La Tour Mayennaise

Échecs : jeux et analyse

La Visitation, les mardis soir et
vendredis soir

À partir de 8 ans

Contact : Alain Lucazeau

latourmayennaise@laposte.net



Bridge club

Bridge loisir et bridge
compétition

La Visitation

À partir de 10 ans

Cours, parties libres et tournois

Contact : Jean-Gustave Paulmier

02 43 00 49 68

bridgeclub.mayenne@orange.fr



Poker

Par l'association Les Possibles,
le jeudi soir

À partir de 18 ans

Les mardis soir à la maison de
quartier Brossolette

Contact : Christophe Lebouleux

06 71 38 92 26

clebouleux@free.fr

REMISE EN FORME



L'orange bleue

Zone des Peyennières

Adultes

06 82 79 02 19



Mon club Form

Impasse Thomas Edison

Adultes

02 43 04 73 85

SPORTS DE RELAXATION



Yoga Mayenne

Foyer de Copainville
Contact : David Leurent
06 17 65 70 80
david.leurent@gmail.com



Terre Happy

Yoga du rire
Les Possibles, place Gambetta
Tous âges
Contact : Linda Croissant
06 98 17 56 42
terrehappybylinda@gmail.com



Sophrologie

Par l'association Les Possibles
place Gambetta
Contact : Anne Judon
06 80 18 95 33
anne.judon@orange.fr

ACTIVITÉS DIVERSES



Retraite sportive

11 activités dont : Palets et pétanque ; tennis de table ; marche nordique ; gym ; rando...
Différentes salles de Mayenne
Adultes
Contact : Daniel Roulette
06 84 78 99 11
cmrs53100@orange.fr

SPORTS SANTÉ



Parcours d'activités physiques et sportives (PAPS)

Tremplin pour redonner goût au sport après une intervention chirurgicale, une ALD...

Séances encadrées par un éducateur médico-sportif
Inscription après le diagnostic du médecin traitant
Les mardis et jeudis midis
Contact : CDOS
06 22 69 82 13



Associations labellisées Sport santé

Suite sportive du PAPS, auprès de différentes associations sportives :

- le CAM Athlétisme
guillaume.bar@free.fr
- le Tennis club
tennisclubmayennais@gmail.com
- les Dauphins Mayennais
dauphins.mayennais@gmail.com
- le Judo club
judoclubmayennais@wanadoo.fr
- le Nghia Long Viet Vo Dao
nlvdm@gmail.com
- Club Élan
07 48 17 04 58



POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES

(musique, danse, théâtre, école d'arts plastiques...)
02 52 22 99 80 / culture@mayennecommunaute.fr

POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR LES ACTIVITÉS CRÉATIVES

(couture, scrapbooking, poterie, tricotissage, patchwork...)
contact@lespossibles.org
02 43 04 22 93

SERVICE
DES SPORTS

CONTACT



Ville de Mayenne
Service des Sports
Rue du Chemin Montois
(à la Vague)
53100 MAYENNE

Direction des Sports et de la vie associative

Sylvain LE ROUZIC

09.82.99.09.87

sylvain.lerouzic@mayennecommunaute.fr

Assistante de direction

Nathalie HOUDOU

09.82.99.09.85 / 06.88.21.65.34

nathalie.houdou@mairie-mayenne.net

Réalisation : service communication et service des sports de la ville de Mayenne.
Impression : Imprimerie Solitaire - Nangis-sur-Mayenne. Illustrations : Club photo - Sports, Josée Anon



Trophées des sportifs 2022 - remise de la subvention aux sportifs de haut-niveau