



GUIDE des SPORTS

Ville de MAYENNE

2021 | 2022

www.ville-mayenne.fr



LES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET LA VILLE DE MAYENNE

ATHLÉTISME

BADMINTON

BASKET BALL

BOULES BRETONNES

BOXE

CANOË-KAYAK

CAPOEIRA

CYCLISME

CYCLO

DANSE

ESCALADE

FITNESS

FLÉCHETTES

FOOTBALL

FULL CONTACT

GYM

HANDBALL

JUDO

KARATÉ

MARCHE NORDIQUE

MOTO

NATATION ET ACTIVITÉS

AQUAGYMNIQUES

PÊCHE

PÉTANQUE

PLONGÉE

RANDONNÉE

REMISE EN FORME

RUGBY

ROLLER

TENNIS

TENNIS DE TABLE

TIR À L'ARC

TIR SPORTIF

TRIATHLON

VIET VO DAO

VOILE

VOLLEY BALL

Le sport à Mayenne en chiffres :

51 associations sportives et 44 disciplines pratiquées

5 585 adhérents dans les associations

178 960 € de subventions accordées
par la ville aux associations

1 parc des sports

4 plateaux sportifs

1 salle de sports
gymniques

2 dojos

2 salles de musculation

1 pas de tir à l'arc
extérieur

2 salles de tennis de
table

Des terrains de tennis
extérieurs et intérieurs

Des terrains intérieurs
et extérieurs de jeux de
boules (boules bretonnes
et pétanque)

1 skate parc

1 vélodrome

1 mur d'escalade

1 base de canoë-kayak

1 centre aquatique

DES PROJETS POUR LE DÉVELOPPEMENT DU SPORT À MAYENNE

Le Maire, Jean-Pierre Le Scornet, et la commission des sports mettent tout en oeuvre pour...

- ... aider les associations sportives et favoriser le développement du sport à Mayenne
- ... maintenir la diversité de l'activité sportive à Mayenne
- ... favoriser l'accès au sport pour les plus jeunes
- ... développer les parcours d'activités physiques et santé

Parmi les projets portés actuellement...

- ... la réfection des équipements sportifs
- ... la création d'un terrain de football synthétique
- ... l'aide à la création de nouvelles associations : de nouveaux clubs de karaté, de triathlon et de gym

La municipalité organise tous les deux ans une **FÊTE DES SPORTS** afin de mettre en valeur les associations sportives de la ville.

Elle décerne chaque année des **TROPHÉES DES SPORTIFS** pour honorer les athlètes, les bénévoles, les clubs.



Matthias Orban, perchiste de l'Entente Athlétique du Nord-Mayenne, fait partie des athlètes de haut niveau.
(Photo Guillaume Bar)

L'AVENIR DU PARC DES EXPOSITONS ET LE DÉVELOPPEMENT DU STADE MUNICIPAL

Plusieurs constructions vont voir le jour au stade municipal : des terrains intérieurs et extérieurs pour le tennis, un bâtiment pour l'athlétisme en salle, permettant courses, lancers et sauts. Un cabinet externe va travailler sur les besoins des clubs et la disposition des futurs équipements sur place.

Les bâtiments actuels du tennis club seront transformés en hall exposition pour les

DES MOYENS FINANCIERS

DES AIDES FINANCIÈRES...

- ... 168 340 € de subventions de fonctionnement
- ... 12 000 € de subventions pour le sport événementiel
- ... 2 700 € de contrats d'image pour accompagner les sportifs de haut niveau
- ... 5 000 € de subventions pour les associations sportives scolaires

DES AIDES MATÉRIELLES...

- ... Pour le fonctionnement au quotidien
 - . Gratuité sur les équipements sportifs
 - . Mise à disposition de locaux pour la vie associative (bureaux, salles de réunion)
 - . Gratuité pour le tri sélectif
- ... Pour les manifestations sportives
 - . Mise à disposition des équipements sportifs
 - . Mise à disposition des minibus
 - . Mise à disposition de matériels divers

salons proposés tout au long de l'année. Le parc des expositions, entre hall et salle polyvalente, retrouvera les multiples associations utilisatrices.



Le parc des sports accueille en 2021/2022 un nouveau terrain de foot synthétique. Le projet de développement du site prévoit l'accueil du club de tennis et un bâtiment pour l'athlétisme en salle

DES MOYENS HUMAINS

UN SERVICE DES SPORTS...

- ... Une directrice (enfance, jeunesse et sports)
- ... Un responsable de service (et directeur du centre aquatique)
- ... Une secrétaire
- ... 6 agents d'entretien

UN CENTRE AQUATIQUE...

- ... Un chef de bassin (et maître-nageur)
- ... 7 maîtres-nageurs
- ... 3 agents d'accueil
- ... 2 agents techniques

SPORTS AÉRIENS



Club aéromodéliste

Formation à la construction et pratique du vol radiocommandé

Les Ecottays à Aron et La Visitation à Mayenne le samedi après-midi

À partir de 10 ans

Contact : Raphaël Maurus

06 81 53 99 30

maurus.raaphael@sfr.fr



Pégase aéromodels

Vol en salle et construction

Salle Don Bosco (le lundi soir ou vendredi soir)

ou Aérodrome La Rogerie

À partir de 10 ans

Contact : Jérôme Huard

07 82 00 24 12

pegase-aeromodels@laposte.net

SPORTS D'ADRESSE



CAM Tir à l'arc

Salle Jules Ferry

À partir de 9/10 ans

Contact : Patrick Bernard-Drouet

06 85 27 70 57

patrick.bernard-drouet@orange.fr



Cercle de tir Mayennais

Pratique du tir sportif à 10m ; 25m ; 50m ; Arbalète 18m ; et IR900

196 rue d'Artois

À partir de 9 ans

Contact : Bruno Allanic

06 08 26 84 94

ctm53@gmail.com



Dart Dart club Mayennais

Fléchettes traditionnelles

Bar Le Fluvial

À partir de 12 ans

Contact : Guillaume Croize

06 15 86 45 37

guicaroroma@gmail.com



Billard club

Rue Joseph Cugnot (salle près du secours populaire)

Contact : Patrick Jule

06 06 77 97 60

calimero053@hotmail.com



SPORTS GYMNINIQUES



May'N'Gym

Gym et motricité pour les jeunes en compagnie des parents pour resserrer les liens familiaux

Salle Jean Collet

À partir de 1 an

Contact : Pierre Loyer

06 17 64 18 74

pierre.loyer26@sfr.fr



Alternatives Gym Mayenne

Gymnastique artistique et arts martiaux acrobatiques

Salles Jean Collet et Lucie Aubrac

À partir de 6 ans

Contact : Cathy Ferreira

06 58 20 36 75

alternatives.gym53@gmail.com



Groupe associatif Siel Bleu

Gym prévention santé ; Activité physique adaptée pour le maintien de l'autonomie.

Objectif de l'activité : maintien du capital santé pour toute personne de plus de 60 ans

Centre social Les Possibles et maison de quartier Brossolette

À partir de 60 ans

Contact : Maxime Andreau

06 69 77 27 14

maxime.andreau@sielbleu.org



Gym douce, Taiïso

JUDO CLUB, salle Lucie Aubrac

À partir de 14 ans

Contact : Vincent Landau

06 77 17 49 17

judoclubmayennais@wanadoo.fr



Top form

Gym, pilates, cardio fitness

Salle de danse Gambetta

À partir de 16 ans

Contact : Françoise Pouteau

07 79 94 69 78

topform53@orange.fr



Activité santé, running loisirs et marche nordique

Par l'Entente Athlétique du Nord-Mayenne. Marche nordique, remise en forme, sport santé

Stade Municipal et hall d'athlétisme

Tous âges

Contact : Florence Bar

02 43 04 39 33

florence.bar@free.fr

SPORTS ATHLÉTIQUES



Entente Athlétique du Nord-Mayenne

Baby Athlé, école d'athlétisme, compétitions, running loisir

Stade Municipal
et différentes salles de sports

À partir de 4 ans

Contact : Guillaume Bar

02 43 04 39 33

guillaume.bar@free.fr



La FL'M

Footing et athlétisme.

Rassembler les passionnés de course à pied

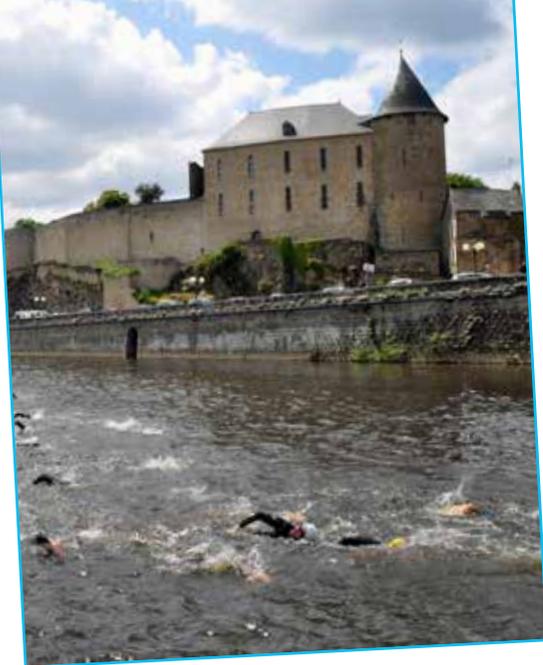
Départ ancienne piscine Robert
Buron les lundis et mardis soirs

À partir de 16 ans

Contact : Yannick Cornu

06 32 37 52 04

yann.cornu66@laposte.net



Mastria 53

Triathlon (Natation, cyclisme
et course à pied)

Centre aquatique et Stade
Municipal

À partir de 6 ans

Contact : Pascal Durand

macpascal.durand@laposte.net



May Triathlon

Triathlon (Natation, cyclisme
et course à pied)

Centre aquatique

Contact : Guillaume Sochon

06 80 08 33 20

may-triathlon@gmail.com



SPORTS DE RAQUETTES



AM Badminton

Salle du Lycée Léonard de Vinci

À partir de 5 ans

Contact :

Chantal Le Bert

02 43 00 86 16

GOBIL Caroline

06 87 62 53 50

mayennebad@gmail.com



Tennis club Mayenne

Parc des expositions

À partir de 4 ans

Contact : Didier Pivette

02 43 00 93 03

tennisclubmayenne@gmail.com



CAM Tennis de table

Salle Marcel Fauque

À partir de 7 ans

Contact : Loïc Piron

06 74 58 29 67

lc.piron@orange.fr

SPORTS NATURE



May'Roc

Escalade

salle Jules Ferry

À partir 6 ans

Contact :

secretariat.mayroc@gmail.com



Association des randonneurs du Pays de Mayenne

À partir 7 ans

Contact : Office de Tourisme

02 43 04 19 37



SPORTS DE BALLON



Rugby Olympique Mayennais

École de rugby, équipe sénior,
équipe jeunes

Stade de rugby (Stade municipal)
ou vélodrome (Stade de la
Madeleine)

À partir de 7 ans

Contact : Augustin Roland
06 08 62 56 83
augustinro@hotmail.fr



Stade Mayennais Football Club

Stade municipal

À partir de 6 ans

Contact : Simon Veillard
06 87 97 14 07
simonsmfc@gmail.com



CAM Basket

École de mini-basket, section de
basket santé, basket loisir
et compétition

Salle Jules Ferry

À partir de 4 ans

Contact : Stéphane Pellouin
06 22 83 67 53
presidentcamayennebasket@
hotmail.com



Mayenne handball

Salle Gambetta

À partir de 3 ans

Contact : Alice Fromentin
06 16 07 43 64
6253012@ffhandball.net



Étincelle Mayenne

Volleyball

Salle Robert Buron

À partir de 7 ans

Contact : Philippe Houdou
06 76 22 29 34
houdouphilippe@wanadoo.fr



SPORTS SUR ROUES



Étoile cycliste Mayennaise

Cyclisme sur routes, pistes,
cyclo-cross et VTT

Vélodrome (stade de la
Madeleine) ou les Châteliers

À partir de 5 ans

Contact : Jacky Tridon

07 85 87 51 86

ecmayenne@bbox.fr



Cyclo club Mayennais

Pratique du cyclisme de
randonnée et cyclotourisme

À partir de 18 ans

Contact : Christian Monnier

07 82 26 56 27

christianmonnier@sfr.fr



RS2M Roller Hockey

Pratique du hockey, du roller
et du freestyle

Salle Jules Ferry

À partir de 6 ans

Contact : Emilie Dieuaide

06 19 19 32 62

kids.roller.rs2m@gmail.com



CARTE DES SPORTS À MAYENNE



SPORTS AQUATIQUES



Centre aquatique

Le centre aquatique La Vague propose des activités aquagym, aquabike, circuit training, des cours de natation, des soirées à thème...

Il dispose d'un espace bien-être

Tous âges

Rue du chemin Montois, route de Paris

09 82 99 09 84

lavague@mayennecommunaute.fr



Dauphins Mayennais

Club de natation. Nager pour son propre plaisir et partager une expérience collective

Centre aquatique la Vague

À partir de 6 ans

Contact : Isabelle Auray

02 43 04 84 49

07 70 83 64 71

isabelleauray@yahoo.fr

<https://dauphinsmayennais.fr/>



Club subaquatique

Plongée sous-marine, apnée, nage à palme

Centre aquatique la Vague

À partir de 14 ans

Contact : Laurence Morin

06 19 36 54 49

president@plongeemayenne.org



JSPA (canoë-kayak)

Jeunesse et Sport de Plein Air (JSPA). Locations, initiations, sorties loisirs et compétitions

Rue Pasteur

À partir de 7 ans

Contact : Patrick Berçon-Mêne

02 43 00 99 34

patrick.bercon-mene@laposte.net



Association des pêcheurs sportifs de Mayenne

Ecole de pêche, alevinages, lutte contre la pollution et le braconnage

Maison de la pêche ou site des Châteliers (1 mercredi sur 2)

À partir de 7 ans

Contact : Roland Chorin

02 43 00 85 99



Groupement des pêcheurs de concours

À partir de 15 ans

Contact : Jacky Foucault

06 02 23 44 86

pecheur53@sfr.fr



La Vague

centre aquatique de mayenne communauté

La Vague / Rue du Chemin Montois

53100 MAYENNE

09.82.99.09.84

lavague@mayennecommunaute.fr

www.lavague.net

Les activités proposées par la Vague :

- Natation pré-natale
- Bébé plouf
- Jardin aquatique
- Eau apprivoisée

-
- Aquabike
 - Aquagym
 - Circuit training
 - École de natation

-
- Espace « Bien-être »
-

Retrouvez toutes les
informations utiles sur
www.lavague.net

SPORTS DE COMBAT



COB Capoeira

Art martial d'origine du Brésil.
Un mélange de sons, de
musiques et
de techniques physiques...

Salle Gambetta

À partir de 5 ans

Contact : Christophe Poirier

06 23 20 79 49

christophepoirier53@gmail.com



Judo club

Éveil judo, judo, cross training,
ju/jitsu, taïso (gym douce
japonaise)

Salle Lucie Aubrac

À partir de 4 ans

Contact : Vincent Landau

06 77 17 49 17

judoclubmayenne@wanadoo.fr



Boxing club Mayennais

Boxe éducative, boxe amateur
et loisir

Salle de sports école Pierre et
Marie Curie

À partir de 7 ans

Contact : Bruno Crétois

06 47 53 14 88

b.cretois@wanadoo.fr



Club de Full contact

Full contact ; kick boxing ; K1

Salle Gambetta ou école Pierre
et Marie Curie

À partir de 6 ans

Contact : Hubert Brault

06 37 04 37 73

hubertbrault04@gmail.com



Karaté club Mayenne

Karaté défense, karaté contact,
karaté santé, karaté enfants et
adultes

Salle Jean Collet

À partir de 6 ans

Contact : Samuel Thiebot

06 82 19 74 67

sam.thiebot@wanadoo.fr



Fight contact mix défense

Salle Jean Collet

À partir de 6 ans

Contact : Laurent Mahéroul

06 31 22 43 95

fcmd@orange.fr



Viet vo dao

Association Nghia Long Viet Vo
Dao Mayenne

Salle Gambetta (salle de danse
ou dojo) - À partir de 5 ans

Contact : Stéphy Maunit

06 81 43 62 69

nlvdm@gmail.com

SPORTS DE DÉTENTE



Pétanque Mayennaise

Ecole de pétanque à partir de 7 ans

Salle de pétanque de Bras

À partir de 7 ans

Contact : Laurent Zacharkow

02 43 00 59 60

laurent.zacharkow@orange.fr



Club bouliste Mayennais

Boules Bretonnes

Terrain couvert Gambetta ou
parc du château

À partir de 12 ans

Contact : Maurice Rozelier

02 43 04 59 23

maurice.rozelier@orange.fr



La Tour Mayennaise

Échecs : jeux et analyse

La Visitation, le vendredi soir

À partir de 7 ans

Contact : Alain Lucazeau

06 47 14 01 56

latourmayennaise@laposte.net



Bridge club

Bridge loisir et bridge
compétition

La Visitation

À partir de 10 ans

Contact : Jean-Gustave Paulmier

06 88 61 43 14

bridgeclub.mayenne@orange.fr



Poker

Par l'association Les Possibles,
le jeudi soir

Contact : Joël Fiault

06 10 43 49 37

MaHyenePoker@hotmail.fr



Scrabble

Par l'association Les Possibles,
le mercredi soir et
le vendredi après-midi

Adultes

02 43 04 22 93

contact@lespossibles.org

REMISE EN FORME



L'orange bleue

Zone des Peyennières

Adultes

06 82 79 02 19



Mon club Form

Impasse Thomas Edison

Adultes

02 43 04 73 85

SPORTS DE RELAXATION



Yoga Mayenne

Foyer de Copainville
Contact : David Leurent
06 17 65 70 80
david.leurent@gmail.com



Terre Happy

Yoga du rire
Les Possibles, place Gambetta
Tous âges
Contact : Linda Croissant
06 98 17 56 42
terrehappybylinda@gmail.com



Sophrologie

Par l'association Les Possibles
place Gambetta
Contact : Anne Judon
06 80 18 95 33
anne.judon@orange.fr



ACTIVITÉS CRÉATIVES



Couture

Par l'association Les Possibles,
le mardi soir
Adultes
02 43 04 22 93
contact@lespossibles.org



Scrapbooking

Par l'association Les Possibles,
le vendredi soir
Adultes
02 43 04 22 93
contact@lespossibles.org



Poterie

Par l'association Les Possibles,
le samedi matin
02 43 04 22 93
contact@lespossibles.org



Tricotissage

Par l'association Les Possibles,
le vendredi après-midi
Adultes
02 43 04 22 93
contact@lespossibles.org



Patchwork

Par l'association Les Possibles,
le jeudi après-midi
02 43 04 22 93
contact@lespossibles.org

ACTIVITÉS DIVERSES



Retraite sportive

11 activités dont : Palets et pétanque ; tennis de table ; marche nordique ; gym ; rando...

Différentes salles de Mayenne
Adultes

Contact : Daniel Roulette
06 84 78 99 11
cmrs53100@orange.fr



Université du temps libre

Conférences, cours

Le Grimaldi

Adultes

Contact : Jean-Louis Chemin

06 86 37 45 07

www.ult-mayenne.org

ACTIVITÉS ARTISTIQUES



Musique et danse

Conservatoire de musique et de danse. Ateliers parents/enfants ; Ateliers éveil son et mouvement ; Initiation danse et formation musicale ; Pratique instrumentale

Le Grand Nord, esplanade
François Mitterrand

À partir de 5 ans

02 43 11 19 73

conservatoire@legrandnord.fr



Amicale des Bretons de Mayenne

Cours d'instruments, de danses
tous niveaux

Salle de l'école Jules Ferry

Contact : Laurent Le Bris

06 80 07 42 72

bretonmayenne@free.fr



Chorale Chantemaine

Le Grand Nord, esplanade
François Mitterrand

Adultes

Contact : Laurence Lemaître

02 43 11 19 73

chantemaine@laposte.net



École d'arts plastiques

À partir de 8 ans

Contact : Le Kiosque

02 43 30 10 16

kiosque@kiosquemayenne.org

SERVICE
DES SPORTS

CONTACT



Ville de Mayenne
Service des Sports
10 rue de Verdun
53100 MAYENNE

Direction de l'Enfance, de la Jeunesse et des Sports

Lydia GUHUR

02.43.30.21.21

lydia.guhur@mairie-mayenne.net

Responsable du service des Sports

Sylvain LE ROUZIC

09.82.99.09.87

sylvain.lerouzic@mayennecommunaute.fr

Secrétariat du service des sports

Nathalie HOUDOU

09.82.99.09.86

nathalie.houdou@mairie-mayenne.net

Réalisation : service communication et service des sports de la ville de Mayenne.
Impression : Imprimerie Solidaire - Mattigné-sur-Mayenne. Illustrations : Stock.adobe.com

