



# GUIDE des SPORTS

Ville de MAYENNE

2021 | 2022

[www.ville-mayenne.fr](http://www.ville-mayenne.fr)



# LES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET LA VILLE DE MAYENNE

ATHLÉTISME

BADMINTON

BASKET BALL

BOULES BRETONNES

BOXE

CANOË-KAYAK

CAPOEIRA

CYCLISME

CYCLO

DANSE

ESCALADE

FITNESS

FLÉCHETTES

FOOTBALL

FULL CONTACT

GYM

HANDBALL

JUDO

KARATÉ

MARCHE NORDIQUE

MOTO

NATATION ET ACTIVITÉS

AQUAGYMNIQUES

PÊCHE

PÉTANQUE

PLONGÉE

RANDONNÉE

REMISE EN FORME

RUGBY

ROLLER

TENNIS

TENNIS DE TABLE

TIR À L'ARC

TIR SPORTIF

TRIATHLON

VIET VO DAO

VOILE

VOLLEY BALL

# Le sport à Mayenne en chiffres :

51 associations sportives et 44 disciplines pratiquées

5 585 adhérents dans les associations

178 960 € de subventions accordées  
par la ville aux associations

1 parc des sports

4 plateaux sportifs

1 salle de sports  
gymniques

2 dojos

2 salles de musculation

1 pas de tir à l'arc  
extérieur

2 salles de tennis de  
table

Des terrains de tennis  
extérieurs et intérieurs

Des terrains intérieurs  
et extérieurs de jeux de  
boules (boules bretonnes  
et pétanque)

1 skate parc

1 vélodrome

1 mur d'escalade

1 base de canoë-kayak

1 centre aquatique

# DES PROJETS POUR LE DÉVELOPPEMENT DU SPORT À MAYENNE

Le Maire, Jean-Pierre Le Scornet, et la commission des sports mettent tout en oeuvre pour...

- ... aider les associations sportives et favoriser le développement du sport à Mayenne
- ... maintenir la diversité de l'activité sportive à Mayenne
- ... favoriser l'accès au sport pour les plus jeunes
- ... développer les parcours d'activités physiques et santé

Parmi les projets portés actuellement...

- ... la réfection des équipements sportifs
- ... la création d'un terrain de football synthétique
- ... l'aide à la création de nouvelles associations : de nouveaux clubs de karaté, de triathlon et de gym

La municipalité organise tous les deux ans une **FÊTE DES SPORTS** afin de mettre en valeur les associations sportives de la ville.

Elle décerne chaque année des **TROPHÉES DES SPORTIFS** pour honorer les athlètes, les bénévoles, les clubs.



Matthias Orban, perchiste de l'Entente Athlétique du Nord-Mayenne, fait partie des athlètes de haut niveau.  
(Photo Guillaume Bar)

## L'AVENIR DU PARC DES EXPOSITONS ET LE DÉVELOPPEMENT DU STADE MUNICIPAL

Plusieurs constructions vont voir le jour au stade municipal : des terrains intérieurs et extérieurs pour le tennis, un bâtiment pour l'athlétisme en salle, permettant courses, lancers et sauts. Un cabinet externe va travailler sur les besoins des clubs et la disposition des futurs équipements sur place.

Les bâtiments actuels du tennis club seront transformés en hall exposition pour les

## DES MOYENS FINANCIERS

### DES AIDES FINANCIÈRES...

- ... 168 340 € de subventions de fonctionnement
- ... 12 000 € de subventions pour le sport événementiel
- ... 2 700 € de contrats d'image pour accompagner les sportifs de haut niveau
- ... 5 000 € de subventions pour les associations sportives scolaires

### DES AIDES MATÉRIELLES...

- ... Pour le fonctionnement au quotidien
  - . Gratuité sur les équipements sportifs
  - . Mise à disposition de locaux pour la vie associative (bureaux, salles de réunion)
  - . Gratuité pour le tri sélectif
- ... Pour les manifestations sportives
  - . Mise à disposition des équipements sportifs
  - . Mise à disposition des minibus
  - . Mise à disposition de matériels divers

salons proposés tout au long de l'année. Le parc des expositions, entre hall et salle polyvalente, retrouvera les multiples associations utilisatrices.



Le parc des sports accueille en 2021/2022 un nouveau terrain de foot synthétique. Le projet de développement du site prévoit l'accueil du club de tennis et un bâtiment pour l'athlétisme en salle

## DES MOYENS HUMAINS

### UN SERVICE DES SPORTS...

- ... Une directrice (enfance, jeunesse et sports)
- ... Un responsable de service (et directeur du centre aquatique)
- ... Une secrétaire
- ... 6 agents d'entretien

### UN CENTRE AQUATIQUE...

- ... Un chef de bassin (et maître-nageur)
- ... 7 maîtres-nageurs
- ... 3 agents d'accueil
- ... 2 agents techniques

## SPORTS AÉRIENS



### Club aéromodéliste

Formation à la construction et pratique du vol radiocommandé

Les Ecottays à Aron et La Visitation à Mayenne le samedi après-midi

À partir de 10 ans

Contact : Raphaël Maurus

06 81 53 99 30

maurus.raaphael@sfr.fr



### Pégase aéromodels

Vol en salle et construction

Salle Don Bosco (le lundi soir ou vendredi soir)

ou Aérodrome La Rogerie

À partir de 10 ans

Contact : Jérôme Huard

07 82 00 24 12

pegase-aeromodels@laposte.net

## SPORTS D'ADRESSE



### CAM Tir à l'arc

Salle Jules Ferry

À partir de 9/10 ans

Contact : Patrick Bernard-Drouet

06 85 27 70 57

patrick.bernard-drouet@orange.fr



### Cercle de tir Mayennais

Pratique du tir sportif à 10m ; 25m ; 50m ; Arbalète 18m ; et IR900

196 rue d'Artois

À partir de 9 ans

Contact : Bruno Allanic

06 08 26 84 94

ctm53@gmail.com



### Dart Dart club Mayennais

Fléchettes traditionnelles

Bar Le Fluvial

À partir de 12 ans

Contact : Guillaume Croize

06 15 86 45 37

guicaroroma@gmail.com



### Billard club

Rue Joseph Cugnot (salle près du secours populaire)

Contact : Patrick Jule

06 06 77 97 60

calimero053@hotmail.com



## SPORTS GYMNINIQUES



### May'N'Gym

Gym et motricité pour les jeunes en compagnie des parents pour resserrer les liens familiaux

Salle Jean Collet

À partir de 1 an

Contact : Pierre Loyer

06 17 64 18 74

[pierre.loyer26@sfr.fr](mailto:pierre.loyer26@sfr.fr)



### Alternatives Gym Mayenne

Gymnastique artistique et arts martiaux acrobatiques

Salles Jean Collet et Lucie Aubrac

À partir de 6 ans

Contact : Cathy Ferreira

06 58 20 36 75

[alternatives.gym53@gmail.com](mailto:alternatives.gym53@gmail.com)



### Groupe associatif Siel Bleu

Gym prévention santé ; Activité physique adaptée pour le maintien de l'autonomie.

Objectif de l'activité : maintien du capital santé pour toute personne de plus de 60 ans

Centre social Les Possibles et maison de quartier Brossolette

À partir de 60 ans

Contact : Maxime Andreau

06 69 77 27 14

[maxime.andreau@sielbleu.org](mailto:maxime.andreau@sielbleu.org)



### Gym douce, Taiiso

JUDO CLUB, salle Lucie Aubrac

À partir de 14 ans

Contact : Vincent Landau

06 77 17 49 17

[judoclubmayennais@wanadoo.fr](mailto:judoclubmayennais@wanadoo.fr)



### Top form

Gym, pilates, cardio fitness

Salle de danse Gambetta

À partir de 16 ans

Contact : Françoise Pouteau

07 79 94 69 78

[topform53@orange.fr](mailto:topform53@orange.fr)



### Activité santé, running loisirs et marche nordique

Par l'Entente Athlétique du Nord-Mayenne. Marche nordique, remise en forme, sport santé

Stade Municipal et hall d'athlétisme

Tous âges

Contact : Florence Bar

02 43 04 39 33

[florence.bar@free.fr](mailto:florence.bar@free.fr)

## SPORTS ATHLÉTIQUES



### Entente Athlétique du Nord-Mayenne

Baby Athlé, école d'athlétisme, compétitions, running loisir

Stade Municipal  
et différentes salles de sports

À partir de 4 ans

Contact : Guillaume Bar

02 43 04 39 33

guillaume.bar@free.fr



### La FL'M

Footing et athlétisme.  
Rassembler les passionnés de course à pied

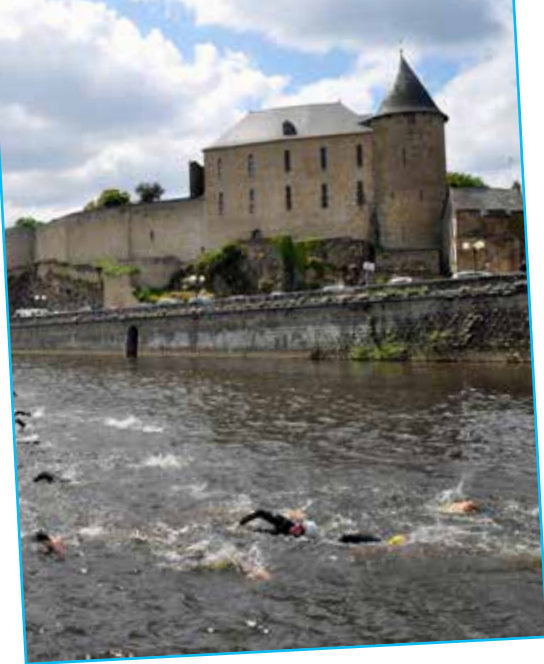
Départ ancienne piscine Robert  
Buron les lundis et mardis soirs

À partir de 16 ans

Contact : Yannick Cornu

06 32 37 52 04

yann.cornu66@laposte.net



### Mastria 53

Triathlon (Natation, cyclisme  
et course à pied)

Centre aquatique et Stade  
Municipal

À partir de 6 ans

Contact : Pascal Durand

macpascal.durand@laposte.net



### May Triathlon

Triathlon (Natation, cyclisme  
et course à pied)

Centre aquatique

Contact : Guillaume Sochon

06 80 08 33 20

may-triathlon@gmail.com





## SPORTS DE RAQUETTES



### AM Badminton

Salle du Lycée Léonard de Vinci

À partir de 5 ans

Contact :

Chantal Le Bert

02 43 00 86 16

GOBIL Caroline

06 87 62 53 50

mayennebad@gmail.com



### Tennis club Mayenne

Parc des expositions

À partir de 4 ans

Contact : Didier Pivette

02 43 00 93 03

tennisclubmayenne@gmail.com



### CAM Tennis de table

Salle Marcel Fauque

À partir de 7 ans

Contact : Loïc Piron

06 74 58 29 67

lc.piron@orange.fr

## SPORTS NATURE



### May'Roc

Escalade

salle Jules Ferry

À partir 6 ans

Contact :

secretariat.mayroc@gmail.com



### Association des randonneurs du Pays de Mayenne

À partir 7 ans

Contact : Office de Tourisme

02 43 04 19 37



## SPORTS DE BALLON



### Rugby Olympique Mayennais

École de rugby, équipe sénior,  
équipe jeunes

Stade de rugby (Stade municipal)  
ou vélodrome (Stade de la  
Madeleine)

À partir de 7 ans

Contact : Augustin Roland  
06 08 62 56 83  
augustinro@hotmail.fr



### Stade Mayennais Football Club

Stade municipal

À partir de 6 ans

Contact : Simon Veillard  
06 87 97 14 07  
simonsmfc@gmail.com



### CAM Basket

École de mini-basket, section de  
basket santé, basket loisir  
et compétition

Salle Jules Ferry

À partir de 4 ans

Contact : Stéphane Pellouin  
06 22 83 67 53  
presidentcamayennebasket@  
hotmail.com



### Mayenne handball

Salle Gambetta

À partir de 3 ans

Contact : Alice Fromentin  
06 16 07 43 64  
6253012@ffhandball.net



### Étincelle Mayenne

#### Volleyball

Salle Robert Buron

À partir de 7 ans

Contact : Philippe Houdou  
06 76 22 29 34  
houdouphilippe@wanadoo.fr



## SPORTS SUR ROUES



### Étoile cycliste Mayennaise

Cyclisme sur routes, pistes,  
cyclo-cross et VTT

Vélodrome (stade de la  
Madeleine) ou les Châteliers

À partir de 5 ans

Contact : Jacky Tridon

07 85 87 51 86

ecmayenne@bbox.fr



### Cyclo club Mayennais

Pratique du cyclisme de  
randonnée et cyclotourisme

À partir de 18 ans

Contact : Christian Monnier

07 82 26 56 27

christianmonnier@sfr.fr



### RS2M Roller Hockey

Pratique du hockey, du roller  
et du freestyle

Salle Jules Ferry

À partir de 6 ans

Contact : Emilie Dieuaide

06 19 19 32 62

kids.roller.rs2m@gmail.com



# CARTE DES SPORTS À MAYENNE





## SPORTS AQUATIQUES



### Centre aquatique

Le centre aquatique La Vague propose des activités aquagym, aquabike, circuit training, des cours de natation, des soirées à thème...

Il dispose d'un espace bien-être

Tous âges

Rue du chemin Montois, route de Paris

09 82 99 09 84

[lavague@mayennecommunaute.fr](mailto:lavague@mayennecommunaute.fr)



### Dauphins Mayennais

Club de natation. Nager pour son propre plaisir et partager une expérience collective

Centre aquatique la Vague

À partir de 6 ans

Contact : Isabelle Auray

02 43 04 84 49

07 70 83 64 71

[isabelleauray@yahoo.fr](mailto:isabelleauray@yahoo.fr)

<https://dauphinsmayennais.fr/>



### Club subaquatique

Plongée sous-marine, apnée, nage à palme

Centre aquatique la Vague

À partir de 14 ans

Contact : Laurence Morin

06 19 36 54 49

[president@plongeemayenne.org](mailto:president@plongeemayenne.org)



### JSPA (canoë-kayak)

Jeunesse et Sport de Plein Air (JSPA). Locations, initiations, sorties loisirs et compétitions

Rue Pasteur

À partir de 7 ans

Contact : Patrick Berçon-Mêne

02 43 00 99 34

[patrick.bercon-mene@laposte.net](mailto:patrick.bercon-mene@laposte.net)



### Association des pêcheurs sportifs de Mayenne

Ecole de pêche, alevinages, lutte contre la pollution et le braconnage

Maison de la pêche ou site des Châteliers (1 mercredi sur 2)

À partir de 7 ans

Contact : Roland Chorin

02 43 00 85 99



### Groupement des pêcheurs de concours

À partir de 15 ans

Contact : Jacky Foucault

06 02 23 44 86

[pecheur53@sfr.fr](mailto:pecheur53@sfr.fr)



---

# La Vague

centre aquatique de mayenne communauté

La Vague / Rue du Chemin Montois

53100 MAYENNE

09.82.99.09.84

[lavague@mayennecommunaute.fr](mailto:lavague@mayennecommunaute.fr)

[www.lavague.net](http://www.lavague.net)

## Les activités proposées par la Vague :

- Natation pré-natale
- Bébé plouf
- Jardin aquatique
- Eau apprivoisée

- 
- Aquabike
  - Aquagym
  - Circuit training
  - École de natation

- 
- Espace « Bien-être »
- 

Retrouvez toutes les  
informations utiles sur  
[www.lavague.net](http://www.lavague.net)

## SPORTS DE COMBAT



### COB Capoeira

Art martial d'origine du Brésil.  
Un mélange de sons, de  
musiques et  
de techniques physiques...

Salle Gambetta

À partir de 5 ans

Contact : Christophe Poirier

06 23 20 79 49

christophepoirier53@gmail.com



### Judo club

Éveil judo, judo, cross training,  
ju/jitsu, taïso (gym douce  
japonaise)

Salle Lucie Aubrac

À partir de 4 ans

Contact : Vincent Landau

06 77 17 49 17

judoclubmayenne@wanadoo.fr



### Boxing club Mayennais

Boxe éducative, boxe amateur  
et loisir

Salle de sports école Pierre et  
Marie Curie

À partir de 7 ans

Contact : Bruno Crétois

06 47 53 14 88

b.cretois@wanadoo.fr



### Club de Full contact

Full contact ; kick boxing ; K1

Salle Gambetta ou école Pierre  
et Marie Curie

À partir de 6 ans

Contact : Hubert Brault

06 37 04 37 73

hubertbrault04@gmail.com



### Karaté club Mayenne

Karaté défense, karaté contact,  
karaté santé, karaté enfants et  
adultes

Salle Jean Collet

À partir de 6 ans

Contact : Samuel Thiebot

06 82 19 74 67

sam.thiebot@wanadoo.fr



### Fight contact mix défense

Salle Jean Collet

À partir de 6 ans

Contact : Laurent Mahéroul

06 31 22 43 95

fcmd@orange.fr



### Viet vo dao

Association Nghia Long Viet Vo  
Dao Mayenne

Salle Gambetta (salle de danse  
ou dojo) - À partir de 5 ans

Contact : Stéphy Maunit

06 81 43 62 69

nlvdm@gmail.com



## SPORTS DE DÉTENTE



### Pétanque Mayennaise

Ecole de pétanque à partir de 7 ans

Salle de pétanque de Bras

À partir de 7 ans

Contact : Laurent Zacharkow

02 43 00 59 60

laurent.zacharkow@orange.fr



### Club bouliste Mayennais

Boules Bretonnes

Terrain couvert Gambetta ou

parc du château

À partir de 12 ans

Contact : Maurice Rozelier

02 43 04 59 23

maurice.rozelier@orange.fr



### La Tour Mayennaise

Échecs : jeux et analyse

La Visitation, le vendredi soir

À partir de 7 ans

Contact : Alain Lucazeau

06 47 14 01 56

latourmayennaise@laposte.net



### Bridge club

Bridge loisir et bridge compétition

La Visitation

À partir de 10 ans

Contact : Jean-Gustave Paulmier

06 88 61 43 14

bridgeclub.mayenne@orange.fr



### Poker

Par l'association Les Possibles,  
le jeudi soir

Contact : Joël Fiault

06 10 43 49 37

MaHyenePoker@hotmail.fr



### Scrabble

Par l'association Les Possibles,  
le mercredi soir et  
le vendredi après-midi

Adultes

02 43 04 22 93

contact@lespossibles.org

## REMISE EN FORME



### L'orange bleue

Zone des Peyennières

Adultes

06 82 79 02 19



### Mon club Form

Impasse Thomas Edison

Adultes

02 43 04 73 85

## SPORTS DE RELAXATION



### Yoga Mayenne

Foyer de Copainville  
Contact : David Leurent  
06 17 65 70 80  
david.leurent@gmail.com



### Terre Happy

Yoga du rire  
Les Possibles, place Gambetta  
Tous âges  
Contact : Linda Croissant  
06 98 17 56 42  
terrehappybylinda@gmail.com



### Sophrologie

Par l'association Les Possibles  
place Gambetta  
Contact : Anne Judon  
06 80 18 95 33  
anne.judon@orange.fr



## ACTIVITÉS CRÉATIVES



### Couture

Par l'association Les Possibles,  
le mardi soir  
Adultes  
02 43 04 22 93  
contact@lespossibles.org



### Scrapbooking

Par l'association Les Possibles,  
le vendredi soir  
Adultes  
02 43 04 22 93  
contact@lespossibles.org



### Poterie

Par l'association Les Possibles,  
le samedi matin  
02 43 04 22 93  
contact@lespossibles.org



### Tricotissage

Par l'association Les Possibles,  
le vendredi après-midi  
Adultes  
02 43 04 22 93  
contact@lespossibles.org



### Patchwork

Par l'association Les Possibles,  
le jeudi après-midi  
02 43 04 22 93  
contact@lespossibles.org

## ACTIVITÉS DIVERSES



### Retraite sportive

11 activités dont : Palets et pétanque ; tennis de table ; marche nordique ; gym ; rando...

Différentes salles de Mayenne  
Adultes

Contact : Daniel Roulette  
06 84 78 99 11  
cmrs53100@orange.fr



### Université du temps libre

Conférences, cours

Le Grimaldi  
Adultes

Contact : Jean-Louis Chemin  
06 86 37 45 07  
www.ult-mayenne.org

## ACTIVITÉS ARTISTIQUES



### Musique et danse

Conservatoire de musique et de danse. Ateliers parents/enfants ; Ateliers éveil son et mouvement ; Initiation danse et formation musicale ; Pratique instrumentale

Le Grand Nord, esplanade  
François Mitterrand

À partir de 5 ans  
02 43 11 19 73  
conservatoire@legrandnord.fr



### Amicale des Bretons de Mayenne

Cours d'instruments, de danses  
tous niveaux

Salle de l'école Jules Ferry  
Contact : Laurent Le Bris  
06 80 07 42 72  
bretonmayenne@free.fr



### Chorale Chantemaine

Le Grand Nord, esplanade  
François Mitterrand

Adultes  
Contact : Laurence Lemaître  
02 43 11 19 73  
chantemaine@laposte.net



### École d'arts plastiques

À partir de 8 ans  
Contact : Le Kiosque  
02 43 30 10 16  
kiosque@kiosquemayenne.org

SERVICE  
DES SPORTS

CONTACT



Ville de Mayenne  
Service des Sports  
10 rue de Verdun  
53100 MAYENNE

Direction de l'Enfance, de la Jeunesse et des Sports

Lydia GUHUR

02.43.30.21.21

lydia.guhur@mairie-mayenne.net

Responsable du service des Sports

Sylvain LE ROUZIC

09.82.99.09.87

sylvain.lerouzic@mayennecommunaute.fr

Secrétariat du service des sports

Nathalie HOUDOU

09.82.99.09.86

nathalie.houdou@mairie-mayenne.net

Réalisation : service communication et service des sports de la ville de Mayenne.  
Impression : Imprimerie Solidaire - Mattigné-sur-Mayenne. Illustrations : Stock.adobe.com

